

## powiatowe



GAZETA POWIATU RADZIEJOWSKIEGO

ISSN 1002-5519



**„LUTY JEST TO MIESIĄC KRÓTKI, –  
NAM SIĘ JESZCZE KRÓTSZY ZDAWAŁ.  
Z WIATREM POSZŁY WSZYSTKIE SMUTKI.  
BO WESOŁY BYŁ KARNAWAŁ!...”**

**JOZEF BIRKENMAJER**

## Wspólna strategia, wspólny cel

W środę, 11 lutego, na zaproszenie Starosty Jarosława Kołtuniaka, odbyło się walne zebranie członków Stowarzyszenia Gmin i Powiatu Obszaru Prowadzenia Polityki Terytorialnej Radziejowa.

Spotkanie poświęcone było przede wszystkim aktualizacji listy podstawowych projektów strategii terytorialnej oraz omówieniu ich przygotowania do planowanych naborów w ramach środków europejskich.

Stowarzyszenie, działające od 7 września 2022 roku, jest dobrowolnym zrzeszeniem jednostek samorządu terytorialnego z terenu



W trakcie obrad przedstawiciele samorządów zaprezentowali postęp prac nad projektami

Powiatu Radziejowskiego. W jego skład wchodzi: Powiat Radziejowski, Gmina Dobrze, Gmina Radziejów, Miasto Radziejów, Gmina Topółka, Gmina Osiećciny, Gmina Bytów oraz Miasto i Gmina Piotrków Kujawski.

Celem Stowarzyszenia jest wspólna realizacja działań zapisanych w strategii terytorialnej, wzmocnianie samorządności lokalnej, wymiana doświadczeń oraz ochrona wspólnych interesów. Istotnym elementem współpracy pozostaje również stymulowanie rozwoju gospodarczego oraz promocja regionu.

Partnerstwo OPPT Radziejowa zgłosiło 34 projekty z różnych obszarów służące rozwojowi społeczności lokalnej, o łącznej wartości 9 mln euro, w ramach programu Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza 2021–2027. Planowane inwestycje obejmują m.in. budowę i rozwój infrastruktury rowerowej, modernizację energetyczną budynków publicznych, rozwój przedszkoli i szkolnictwa zawodowego, wsparcie edukacji na różnych poziomach, odnowę przestrzeni publicznych, a także wzmocnienie instytucji kultury i turystyki.

Stowarzyszenie pozostaje w stałym kontakcie z Urzędem Marszałkowskim Województwa Kujawsko-Pomorskiego. Współpraca ta ma kluczowe znaczenie dla sprawnego wdrażania zaplanowanych przedsięwzięć i skutecznego pozyskiwania środków zewnętrznych na rozwój naszego regionu.

Tekst: Edyta Kozłowska

Foto: nadesłane

## Podaruj dziecku to, czego najbardziej potrzebuje – dom

Są dzieci, które wieczorem nie pytają „co jutro?“, ale „czy jutro też tu będę?“. Są dzieci, które zamiast planować marzenia, uczą się przetrwania. Rodzicielstwo zastępcze to odpowiedź na ich cichą potrzebę bezpieczeństwa.

W Polsce każdego roku tysiące dzieci trafia do pieczy zastępczej, ponieważ ich rodziny biologiczne – z różnych powodów – nie są w stanie zapewnić im odpowiedniej opieki. Dla tych dzieci najważniejsze nie są drogie prezenty ani idealne warunki. Dla nich najważniejszy jest ktoś, kto będzie, kto wysłucha, kto pokaże, że świat może być przewidywalny i dobry.

Rodzina zastępcza to nie bohaterstwo z filmów. To codzienność – wspólne śniadania, pomoc w lekcjach, rozmowy przed snem, cierpliwość w trudnych momentach i radość z małych sukcesów. To budowanie zaufania krok po kroku. To obecność, która daje dziecku fundament na całe życie.

Aby zostać rodziną zastępczą, nie trzeba być idealnym. Potrzebne są odpowiednie warunki mieszkaniowe, stałe źródło dochodu, dobry stan zdrowia oraz gotowość do odbycia bezpłatnego szkolenia i współpracy ze specjalistami. Kandydaci otrzymują wsparcie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie – zarówno na etapie przygotowania, jak i późniejszego pełnienia tej roli. To m. in. pomoc finansowa, opieka koordynatora, wsparcie psychologiczne i merytoryczne.

Decyzja o pozostaniu rodziną zastępczą nie zmienia całego świata, ale może całkowicie zmienić świat jednego dziecka. Czasem największą zmianą w życiu dziecka jest po prostu czyjś otwarty dom.

**Jeśli masz w sobie gotowość, by dać komuś poczucie bezpieczeństwa i stabilności, zrób pierwszy krok. Skontaktuj się z lokalnym Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie i dowiedz się, jak możesz stać się częścią tej ważnej misji.**

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Radziejowie

Telefon: 54 285 35 43, 609 392 558

E-mail: [pieczazastepcza@pcprradziejow.pl](mailto:pieczazastepcza@pcprradziejow.pl)



**Podaruj dziecku to, czego najbardziej potrzebuje – dom**

Są dzieci, które zamiast marzyć muszą się bać.  
Dla nich rodzina zastępcza to szansa na bezpieczne dzieciństwo.

Nie musisz być idealny, by dać dziecku dom i poczucie bezpieczeństwa.

- ✓ Bezpłatne szkolenie i wsparcie
- ✓ Pomoc finansowa
- ✓ Opieka psychologa i koordynatora
- ✓ Stała obecność i zrozumienie

Zrób pierwszy krok.  
Zadzwoń do lokalnego PCPR i dowiedz się, jak możesz zmienić czyjś świat.

**Daj dziecku szansę na lepsze jutro.**

# Środowiskowy Dom Samopomocy w Radziejowie – miejsce wsparcia, rozwoju i codziennej aktywności

Osoby z niepełnosprawnością oraz ich rodziny często stają przed wyzwaniem znalezienia bezpiecznego miejsca, które zapewni nie tylko opiekę, ale również możliwość rozwoju, aktywności i budowania relacji społecznych. Taką rolę od lat pełni Środowiskowy Dom Samopomocy w Radziejowie, który zaprasza nowe osoby do skorzystania ze swojej oferty.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Radziejowie jest dziennym ośrodkiem przeznaczonym dla osób z niepełnosprawnością intelektualną, ruchową oraz dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Placówka mieści się przy ul. Kościuszki 58 w Radziejowie i funkcjonuje w godzinach 7.30–15.30, zapewniając uczestnikom bezpieczne warunki, profesjonalne wsparcie oraz wyżywienie i bezpłatny transport.



Bal karnawałowy z Białym Misiem

Uczestnicy objęci są opieką wykwalifikowanej kadry, w tym pielęgniarki, psychologa oraz psychiatry, co pozwala na kompleksowe wsparcie zdrowia fizycznego i psychicznego. W ramach działalności ośrodka zapewniana jest również rehabilitacja, dostosowana do indywidualnych potrzeb i możliwości uczestników.

Do dyspozycji uczestników jest siedem pracowni terapeutycznych: artystyczna, muzyczna, informatyczna, krawiecka, kulinarna, przyrodnicza oraz sensoryczna. Zajęcia te sprzyjają rozwijaniu zainteresowań, zdobywaniu nowych umiejętności oraz aktywnemu spędzaniu czasu.

Do najważniejszych zadań ośrodka należy organizowanie i prowadzenie terapii zajęciowej, poprawa jakości życia uczestników oraz wspieranie ich w podtrzymywaniu i rozwijaniu umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia. Środowiskowy Dom Samopomocy w Radziejowie to nie tylko miejsce terapii, ale także przestrzeń integracji, wzajemnego wsparcia i budowania poczucia własnej wartości. Dla wielu uczestników staje się on drugim domem, w którym czują się akceptowani, potrzebni i bezpieczni.



Wyjazd na Przegląd Twórczości Poetyckiej „Na skrzydłach Aleksandra” – na zdjęciu Uczestnicy z Panią Kierowniczką

**Osoby zainteresowane udziałem w zajęciach mogą uzyskać szczegółowe informacje bezpośrednio w placówce lub telefonicznie pod numerami (54) 235 08 77 oraz 607 512 100, a także poprzez stronę internetową [www.sdsradziejow.pl](http://www.sdsradziejow.pl) i profil na Facebooku.**

Jeśli szukasz miejsca, które wspiera, motywuje i daje przestrzeń do rozwoju – Środowiskowy Dom Samopomocy w Radziejowie czeka właśnie na Ciebie.

Tekst: Sylwia Kazubowska  
Foto: archiwum ŚDS



Wycieczka do Gdańska – uczestnicy, rodzice i terapeuci

**„Każdy jest od czegoś uzależniony i każde uzależnienie ma na celu jedną i tę samą rzecz: ucieczkę od rzeczywistości” Alice Feeney**

## Depresja a uzależnienia – jak się ze sobą łączą?

Depresja to jedna z najpoważniejszych chorób cywilizacyjnych, która objawia się obniżonym nastrojem, apatią, brakiem energii, poczuciem winy, wzmożoną złością, irytacją oraz niską samooceną. Ponadto drastycznie wpływa na codzienny komfort życia. Rzeczy, które niegdyś cieszyły, stają się obojętne i bez wartości, a negatywne myśli krążą ponad głową niczym sępy, wypatrujące pożywienia. Niewątpliwie taki stan sprzyja uzależnieniom, ale często to depresja bywa następstwem nałogu. Choć oba te zaburzenia mogą występować oddzielnie, często są ze sobą ściśle powiązane, tworząc cykl, który utrudnia skuteczne leczenie.

### Jak depresja wpływa na rozwój uzależnień?

Osoby cierpiące na depresję często borykają się z poczuciem beznadziejności, smutkiem, brakiem energii oraz trudnościami w codziennym funkcjonowaniu. Te negatywne emocje i trudności mogą prowadzić do poszukiwania sposobów na ich złagodzenie, a w wielu przypadkach osoby z depresją sięgają po substancje psychoaktywne, takie jak alkohol, narkotyki czy leki, które przynoszą chwilową ulgę.

Uzależnienie staje się dla wielu osób mechanizmem obronnym, który pozwala im na krótkotrwałe zapomnienie o cierpieniu emocjonalnym. Substancje te mogą na początku działać jako „samoleczenie” depresji, pomagając złagodzić objawy, takie jak apatia czy lęk. Jednak takie podejście rzadko jest skuteczne na dłuższą metę. Z czasem potrzeba większych dawek substancji, co prowadzi do uzależnienia fizycznego i psychicznego. Wówczas depresja nie tylko nie ustępuje, ale często się nasila, tworząc błędne koło, w którym depresja napędza uzależnienie, a uzależnienie pogłębia depresję.

### Jak uzależnienie pogłębia depresję?

Uzależnienia mają potężny wpływ na życie osoby, która się nimi zmagą. Utrata kontroli nad nawykami, społeczne izolowanie się, problemy w pracy oraz w relacjach z bliskimi to tylko niektóre z trudności, które występują w wyniku uzależnienia. Te negatywne konsekwencje mogą przyczynić się do pogorszenia stanu psychicznego osoby uzależnionej.

Wielu ludzi uzależnionych doświadcza poczucia wstydu, winy i bezradności wobec własnej sytuacji, co prowadzi do nasilenia objawów depresyjnych. Ponadto, niektóre substancje uzależniające mają bezpośredni wpływ na biochemię mózgu, zmieniając poziom neurotransmiterów, co może prowadzić do jeszcze większych zaburzeń nastroju.

### Wzajemne oddziaływanie depresji i uzależnień

Zarówno depresja, jak i uzależnienia mają swoje źródła w skomplikowanej interakcji czynników biologicznych, psychologicznych i społecznych. Istnieje wiele badań wskazujących na to, że osoby, które już przeżyły traumatyczne doświadczenia, takie jak przemoc, śmierć bliskiej osoby czy przewlekły stres, są bardziej podatne na rozwój zarówno depresji, jak i uzależnienia.

Często w przypadku osób uzależnionych występuje współistnienie innych problemów zdrowotnych, takich jak lęki, zaburzenia osobowości czy choroby afektywne. Te dodatkowe czynniki mogą zwiększać ryzyko rozwoju depresji, a równocześnie uzależnienie staje się jeszcze bardziej atrakcyjnym rozwiązaniem na radzenie sobie z tymi trudnościami. Z kolei osoby cierpiące na depresję, które jeszcze nie sięgnęły po substancje uzależniające, są bardziej podatne na rozpoczęcie takiej drogi w chwili, gdy nie potrafią poradzić sobie ze swoimi emocjami. W wielu przypadkach to depresja może być punktem wyjścia do uzależnienia, jako forma ucieczki od cierpienia psychicznego.

### Leczenie depresji i uzależnień

Leczenie osób cierpiących na depresję i uzależnienia stanowi ogromne wyzwanie, ponieważ oba te problemy wzajemnie się potęgują. Kluczowe w takim przypadku jest podejście holistyczne, które bierze pod uwagę zarówno aspekt psychologiczny, jak i fizyczny problemu. Osoby uzależnione, które jednocześnie cierpią na depre-

sję, muszą przejść przez proces detoksykacji, a następnie uczestniczyć w terapii, która pomoże im nie tylko pokonać uzależnienie, ale także zrozumieć przyczyny ich depresji.

Terapia może przyjmować różne formy – od terapii poznawczo-behawioralnej, przez terapię grupową, aż po leczenie farmakologiczne, które może pomóc w stabilizacji nastroju. Ważne jest, aby leczenie było dostosowane do indywidualnych potrzeb pacjenta, ponieważ zarówno depresja, jak i uzależnienia mają różne nasilenie i objawy u różnych osób.

W procesie leczenia niezwykle ważna jest także wsparcie społeczne. Bliscy, terapeuci, grupy wsparcia – wszyscy ci, którzy uczestniczą w leczeniu, muszą tworzyć bezpieczne środowisko, w którym pacjent poczuje się akceptowany, zrozumiany i wspierany w trudnych chwilach.

### Zapobieganie depresji i uzależnieniom

Edukacja na temat zdrowia psychicznego, umiejętność radzenia sobie ze stresem oraz dbanie o zdrowie emocjonalne od najmłodszych lat to fundamenty, które mogą pomóc w zapobieganiu obu tym problemom. Wczesne rozpoznanie objawów depresji i uzależnienia, a także szukanie pomocy, jest niezbędne, aby zapobiec pogłębianiu się tych problemów i ich wzajemnemu oddziaływaniu.

Depresja i uzależnienia to dwa poważne zaburzenia, które wzajemnie się napędzają, tworząc trudny do przerwania cykl. Depresja może prowadzić do sięgania po substancje uzależniające, które przynoszą chwilową ulgę, ale w dłuższej perspektywie pogłębiają problem. Z kolei uzależnienie może powodować nasilenie objawów depresyjnych, prowadząc do jeszcze większej izolacji i poczucia beznadziei. Leczenie tych dwóch problemów wymaga holistycznego podejścia, które łączy terapię psychologiczną i medyczną oraz wsparcie społeczne. Wczesna interwencja oraz edukacja na temat zdrowia psychicznego mogą pomóc w zapobieganiu rozwojowi depresji i uzależnienia.

### Wnioski:

Osoby borykające się z uzależnieniem oraz depresją powinny przede wszystkim zrozumieć, że obydwa problemy są ze sobą nierozzerwalnie związane. Wiele osób w trudnych momentach sięga po substancje, aby złagodzić ból emocjonalny, co niestety prowadzi do pogłębienia stanów depresyjnych. Oto kilka rekomendacji, które mogą pomóc w radzeniu sobie z tymi wyzwaniami:

- **Szukanie wsparcia:** Warto otaczać się ludźmi, którzy rozumieją nasze problemy i są gotowi zrobić wszystko, aby pomóc. Grupy wsparcia czy rozmowy z bliskimi mogą przynieść ulgę.
- **Zasięgnięcie porady specjalisty:** Psychoterapia, a także konsultacja z lekarzem mogą dostarczyć niezbędnych narzędzi do walki z uzależnieniem i depresją. Ważne jest, aby spać na profesjonalną pomoc, a nie próbować radzić sobie w samotności.
- **Zdrowy styl życia:** Regularna aktywność fizyczna, zbilansowana dieta i odpowiednia ilość snu mogą znacznie przyczynić się do poprawy samopoczucia. Nawyk wewnętrznej harmonii jest kluczowy w walce z obydwojema problemami.
- **Unikanie substancji:** W miarę możliwości należy unikać środków, które mogą zaostrzyć depresję lub uzależnienie. Czystość ciała i umysłu daje lepsze szanse na zdrowienie.

Warto również zwrócić uwagę na inne formy wsparcia, takie jak terapia zajęciowa czy kreatywne, które mogą pomóc w wyrażaniu trudnych emocji i będą miały pozytywny wpływ na samopoczucie psychiczne.

Wspieranie terapii, edukacja na temat zdrowia psychicznego oraz dostęp do specjalistów powinny stać się priorytetem w naszych działaniach. Z dialogiem i zrozumieniem możemy pomóc innym w pokonaniu nie tylko samotności, jaką niesie depresja, ale także w walce z uzależnieniem, które może być próbą ucieczki od cierpienia.

Pamiętajmy, że każdy z nas może odegrać rolę w budowaniu zdrowszego społeczeństwa. Dzielimy się wiedzą, słuchajmy i nie bójmy się pytać, jak możemy pomóc sobie i innym. Razem możemy stworzyć przestrzeń dla otwartej rozmowy o tym, co często pozostaje w cieniu.

**Sporządziła: Iwona Lewandowska – certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień, psychoterapeuta w trakcie szkolenia**



Gratulacje dla wszystkich zaangażowanych w chęć niesienia pomocy innym

## Przemystka dla WOŚP-u

23 stycznia społeczność Zespołu Szkół Rolnicze Centrum Kształcenia Ustawicznego w Przemysławcu wzięła udział w 34. Finale Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Ich rozpalone do czerwoności serca pozwoliły na zebranie zawrotnej kwoty 5590 zł, którą przekazali do sztabu w Radziejowskim Domu Kultury.

Tegoroczne imprezy zorganizowały klasy III LO a i III LO b przy ogromnym wsparciu wyjątkowych osób, które bezinteresownie zaangażowały się w pomoc w przygotowanie szeregu atrakcji. Szkolna aula zmieniała swe oblicze, stała się Kawiarenką pod Czerwonym Serduszkim pachnącą domowym ciastem, pysznymi goframi oraz zimową herbatą.

Największym zainteresowaniem cieszyły się lody tajskie, w najróżniejszych smakach i kolorach przygotowane przez naszą absolwentkę. Można też było spróbować szczęścia w loterii fantowej, obejrzeć film w szkolnym kinie lub mecz: uczniowie – absolwenci.

Tekst/Foto: ZS RCKU w Przemysławcu

## W hołdzie bohaterom

23 stycznia kadeci klasy 3 TLA Oddziału Przygotowania Wojskowego z Zespołu Szkół Mechanicznych im. Józefa Piłsudskiego w Radziejowie oddali hołd uczestnikom Powstania Styczniowego. Uroczystość odbyła się przy pomniku upamiętniającym zryw z 1863 roku w Nowej Wsi, gdzie młodzież wystawiła wartę honorową.

Wydarzenie zorganizowano w związku z 163. rocznicą wybuchu Powstania Styczniowego – jednego z najważniejszych i najdłuższych trwających zrywów niepodległościowych w historii Polski. Choć zakończyło się klęską, odegrało istotną rolę w kształtowaniu nowoczesnego społeczeństwa polskiego oraz w budowaniu świadomości narodowej. Historycy podkreślają, że doświadczenia i ideały tamtego pokolenia miały znaczący wpływ na dalsze działania niepodległościowe, które ostatecznie doprowadziły do odzyskania przez Polskę wolności w 1918 roku.

Wystawienie warty honorowej przez kadetów było wyrazem szacunku dla wszystkich uczestników powstania, zwłaszcza tych, którzy za umiłowanie ojczyzny zapłacili najwyższą cenę – własne życie. Organizatorzy podkreślili, że pielęgnowanie pamięci o bohaterach sprzed 163 lat to nie tylko lekcja historii, lecz także zobowiązanie wobec przyszłych pokoleń.

Tekst: Krzysztof Rosiński  
Foto: nadesłane



Wystawienie warty honorowej przez kadetów było wyrazem szacunku dla poległych

## Przedstawiciele Straży Granicznej z wizytą w Mechaniku



Młodzież chętnie uczestniczyła w pokazie z samoobrony

We wtorek, 13 stycznia, w Zespole Szkół Mechanicznych zostały przeprowadzone zajęcia edukacyjno-szkoleniowe promujące formacje podległe MSWiA odpowiedzialne za ochronę granicy państwowej oraz kontrolę ruchu granicznego jakim jest Straż Graniczna. Dla uczniów klas logistycznych o profilu mundurowym było to niebywałe doświadczenie oraz profesjonalna lekcja kunsztu.

Z zaciekawieniem wysłuchali wykładu dotyczącego zadań i kompetencji Straży Granicznej (ochrona granicy państwa, zwalczanie przestępczości granicznej, zwalczanie nielegalnej migracji, nadzór nad bezpieczeństwem w portach lotniczych i morskich), a następnie przystąpili do uczestnictwa w pokazach samoobrony, metodach obezwładniania przeciwnika oraz posługiwania się profesjonalnym sprzętem.

Zajęcia te były dla młodzieży bardzo interesujące, poznanie nowej jednostki pomoże w wyborze dalszej drogi kariery zawodowej.

Tekst/Foto: ZSM w Radziejowie

## Nauka w praktyce – młodzi biolodzy i chemicy w akcji!

W poniedziałek, 16 lutego, uczniowie klas 3c oraz 3d o profilu biologiczno-chemicznym uczestniczyli w VIII edycji „Praktycznych Warsztatów dla Uczniów Szkół Ponadpodstawowych” organizowanych przez Wydział Farmaceutyczny, Collegium Medicum w Bydgoszczy, UMK w Toruniu.

Podczas zajęć młodzież miała okazję pracować w prawdziwych laboratoriach i poznać techniki wykorzystywane w naukach farmaceutycznych i medycznych, biorąc udział w warsztatach: Elektrokardiografia (EKG), ultrasonografia (USG) oraz ultrasonografia dopplerowska, Oznaczanie zawartości makroelementów w lekach i suplementach diety metodami klasycznej analizy objętościowej, Testy narkotykowe – jak laboratoria wykrywają substancje w organizmie?

Była to doskonała okazja do zdobycia praktycznego doświadczenia, poznania pracy naukowców oraz pocucia atmosfery studiów medycznych i farmaceutycznych.

Tekst/Foto: LO Radziejów



Podczas zajęć młodzież miała okazję pracować w prawdziwych laboratoriach



Pokaz był dla dzieci wartościowym doświadczeniem edukacyjnym

## Niezwykła podróż pod kopułą

26 stycznia uczniowie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego uczestniczyli w seansie Kina Sferycznego. Zajęcia miały charakter edukacyjno-terapeutyczny i były dostosowane do możliwości i potrzeb dzieci.

Podczas seansu uczniowie obejrzeli dwie projekcje filmów: „Nasz organizm” oraz „Dinozaury”. Obraz wyświetlany na kopule oraz odpowiednio dobrane efekty dźwiękowe wzbudziły duże zainteresowanie uczestników. Dzieci reagowały z zaciekawieniem, skupieniem uwagi oraz pozytywnymi emocjami. Sens sprzyjał stymulacji zmysłów, rozwijaniu percepcji wzrokowej i słuchowej, a także ćwiczeniu koncentracji uwagi. Udział w Kinie Sferycznym był dla dzieci wartościowym doświadczeniem edukacyjnym oraz pozytywną formą spędzenia czasu.

Tekst: Katarzyna Kraliska  
Foto: Paulina Kostecka

## „Jeden dzień z logistyką”

W czwartek, 29 stycznia uczniowie Technikum Logistycznego wzięli udział w wycieczce edukacyjnej do Węzła Ekspedycyjno-Rozdzielczego Poczty Polskiej, realizowanej w ramach inicjatywy „Jeden dzień z logistyką”. Wyjazd miał na celu przybliżenie młodzieży realiów pracy w nowoczesnym przedsiębiorstwie logistycznym oraz poszerzenie wiedzy zawodowej poprzez bezpośredni kontakt z praktyką.

Podczas wizyty uczniowie zapoznali się z organizacją pracy węzła oraz kolejnymi etapami procesu logistycznego – od przyjęcia przesyłek, przez ich sortowanie, aż po dystrybucję. Mieli również okazję obserwować funkcjonowanie nowoczesnych rozwiązań technologicznych i systemów informatycznych wspierających logistykę oraz poznać zasady bezpieczeństwa obowiązujące w tego typu obiektach.



Uczestnicy wycieczki

Wycieczka była cennym doświadczeniem edukacyjnym, które pozwoliło uczniom lepiej zrozumieć znaczenie logistyki w codziennym funkcjonowaniu usług pocztowych oraz połączyć wiedzę teoretyczną z praktyką zawodową. Dla wielu uczestników była to także inspiracja do dalszego rozwoju w wybranym kierunku kształcenia.

Tekst/Foto: ZSM w Radziejowie

## Czas kreatywnej zabawy i odkrywania pasji

Ferie zimowe wcale nie muszą oznaczać nudy! Wiejskie Centrum Kultury i Biblioteka Publiczna w Bytoniu po raz kolejny udowodniła, że jest miejscem pełnym energii, pomysłów i dobrej zabawy. Tegoroczne „Ferie w bibliotece” przyciągnęły dzieci bogatym programem zajęć, które łączyły naukę, kreatywność i integrację.



Na uczestników czekały różnorodne warsztaty

Na uczestników czekały różnorodne warsztaty plastyczne, podczas których powstawały kolorowe prace inspirowane zimą oraz wyobraźnią młodych artystów. Dużym zainteresowaniem cieszyły się również zajęcia literackie – zagadki, quizy, kalambury.

Nie zabrakło także gier planszowych i ruchowych, które sprzyjały integracji i zdrowej rywalizacji. Dzieci miały okazję nie tylko dobrze się bawić, ale także uczyć współpracy, cierpliwości i logicznego myślenia. Biblioteka na czas ferii zamieniła się w tętniące życiem miejsce spotkań, pełne śmiechu i pozytywnej energii.

Szczególnością ferii w bibliotece była ich dostępność – zajęcia były bezpłatne i otwarte dla wszystkich chętnych. Dzięki temu

każde dziecko mogło w ciekawy sposób spędzić wolny czas, niezależnie od pogody czy planów wyjazdowych.

„Ferie w bibliotece” to nie tylko dobra zabawa, ale także okazja do rozwijania zainteresowań, odkrywania nowych pasji i budowania relacji z rówieśnikami. To dowód na to, że biblioteka jest nowoczesnym centrum kultury, które odpowiada na potrzeby najmłodszych i aktywnie uczestniczy w życiu lokalnej społeczności.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom za wspólnie spędzony czas, a rodzicom za zaufanie.

Tekst: Renata Szymborska  
Foto: Wioletta Wudarska

## Bajkowy karnawał



Na imprezie nie zabrakło kolorowych i pomysłowych strojów.tif

W piątek, 6 lutego, w Remizie OSP Witowo Koło Gospodyń Wiejskich Ziola i Koronki zorganizowało Bal Karnawałowy dla dzieci z Pęcinnia, Pęcinka i Witowa. Na imprezie nie zabrakło bajkowych postaci jak i wielu atrakcji dla przybyłych gości.

O odbyły się warsztaty z robienia mydełek, które gościnie poprowadziły Panie z KGW Czerwone Jarzębiny. Podczas imprezy kar-

nawałowej dzieci mogły zaprezentować swoje talenty, odbyło się wiele zabaw i konkursów. Panie z KGW Ziola i Koronki nauczyły i wykonały z dziećmi kilka układów tanecznych. Nie obyło się również bez pysznego poczęstunku przygotowanego przez gospodynie. Radości i szalone tańce towarzyszyły podczas całej imprezy.

Tekst: Marlena Rosińska  
Foto: nadesłane

## GOK w Dobrem – kolejny rekord pobity!

**Za nami 34. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, który po raz kolejny pokazał, jak wielkie serca ma nasza lokalna społeczność.**

Podczas finału w części artystycznej zaprezentowali się: Akademia Wokalu, grupa muzyczno-ruchowa, uczniowie Publicznej Szkoły Podstawowej im. Ziemi Kujawskiej w Dobrem, część grona pedagogicznego z PSP w Dobrem z pięknym występem artystycznym – taniec aniołów, grupa Teatralna Kurtyna i Klub Młodzieżowy, laureaci przeglądu kolęd i pastorałek, sekcja taneczna SkakankaDance. Całość uświetnił koncert zespołu „Bronisławianki”, który porwał publiczność do wspólnej zabawy.

Przez cały dzień nie brakowało emocji podczas licznych licytacji m.in. rękodzieła lokalnych artystów, voucherów na usługi i atrakcje, pamiątek oraz gadżetów WOŚP, a także koszy upominkowych przekazanych przez darczyńców. Nie zabrakło także pyszności! Jak zawsze niezawodne Panie z Kół Gospodyń Wiejskich z gminy Dobre oraz zespołu „Kujawioki od Dobrego” przygotowały ogromną ilość domowych ciast, pączków oraz chleba ze smalcem, a także kawę i herbatę dla wszystkich uczestników finału. Stoły uginały się od smakołyków, a wszystko zniknęło w ekspresowym tempie!

Punktualnie o 20:00 odbyło się wzruszające światelko do nieba, które dzięki obecności i zabezpieczeniu przez strażaków z Ochotniczej Straży Pożarnej w Dobrem przebiegło bezpiecznie i wyjątkowo.

Szczególne podziękowania kierujemy do naszych wolontariuszy. Dziękujemy Wam za poświęcony czas, zaangażowanie i ogromne



Zespół Bronisławianki – każda nuta grana prosto z serca

serce. Mimo niesprzyjającej pogody i trudnych warunków atmosferycznych, wytrwale staliście i zbieraliście pieniądze, pokazując, że pomaganie nie zna żadnych przeszkód. Jesteście niesamowici!

Dziękujemy wszystkim wolontariuszom, artystom, darczyńcom i uczestnikom. Razem po raz kolejny pokazaliśmy, że pomaganie mamy we krwi.

Zebraliśmy wszyscy razem kwotę: **30 863,50 zł!!!** Do zobaczenia za rok!

**Tekst: Natalia Szatkowska  
Zdjęcia: Emilia Patyk**

## Ferie pełne atrakcji i radości

**Ferie zimowe w Gminnym Ośrodku Kultury w Dobrem upłynęły pod znakiem aktywności, kreatywnej zabawy i wspólnego spędzania czasu. Dla uczestników przygotowano bogaty program zajęć, warsztatów i wyjazdów, dzięki którym każdy dzień przynosił nowe emocje i doświadczenia.**

Ferie rozpoczęliśmy od niezwykle wciągającej zabawy w Escape Roomie „Szalony Naukowiec”. Specjalnie przygotowany pokój pełen był zagadek, łamigłówek i ukrytych wskazówek. Dzieci z ogromnym zaangażowaniem rozwiązywały kolejne zadania współpracując w grupach, aby odnaleźć klucz i wydostać się z pokoju. Zabawa dostarczyła uczestnikom nie tylko sporych emocji, ale także była świetnym treningiem logicznego myślenia i pracy zespołowej.

W środę, 4 lutego, odbył się kolorowy bal karnawałowy. Sala wypełniła się bajkowymi postaciami, superbohaterami i fantastycznymi stworzeniami. Na uczestników czekały animacje, konkursy i wspólne tańce.



Moc atrakcji w Kinder Parku to przepis na super zabawę dla dzieci

Ogromnym zainteresowaniem cieszyły się brokatowe zabawy oraz tatuaże. Radosna atmosfera i muzyka sprawiły, że parkiet przez długi czas pozostawał pełen roztańczonych uczestników. Czwartek, 5 lutego, był dniem warsztatów filmowych. Dzieci poznały kulisy powstawania filmów – od pomysłu i scenariusza, przez nagrania, aż po montaż. Uczestnicy obejrzeli także krótkie filmy instruktażowe i dowiedzieli się, jak wygląda pra-

ca na planie filmowym. Zajęcia rozbudziły ciekawość i kreatywność młodych miłośników kina. 6 lutego odbyła się wycieczka do Kinder Parku w Toruniu. Na miejscu czekała na dzieci ogromna strefa dmuchańców, trampoliny oraz ścianka wspinaczkowa. Uczestnicy z wielką energią korzystali z atrakcji, a uśmiechy nie schodziły im z twarzy. Wyjazd był pełen ruchu, śmiechu i dobrej zabawy.

W poniedziałek, 9 lutego, wybraliśmy się do kina na film „Szybcy i Sprytni”. Seans bardzo spodobał się młodym widzom i wzbudził wiele pozytywnych emocji. Po projekcji nie mogło zabraknąć wspólnego wyjścia do McDonalda, które było miłym dopełnieniem dnia.



Warsztaty kulinarne pod okiem Pani Anny Patyk

Finałem ferii były warsztaty kulinarne, które odbyły się 10 lutego we współpracy z KGW Bronisławianki, pod bacznym okiem i instruktażem pani Ani Patyk. Dzieci samodzielnie przygotowywały karnawałowe przysmaki – chruściki oraz pączki z różnymi nadzieniami. Było słodko, pracowicie i bardzo smacznie. Uczestnicy z dumą prezentowali swoje wypieki i chętnie kosztowali efektów własnej pracy.

Tegoroczne ferie z GOK w Dobrem były pełne różnorodnych aktywności, twórczych działań i wspólnych przeżyć. Dziękujemy wszystkim uczestnikom za energię i zaangażowanie – już dziś zapraszamy na kolejne wydarzenia!

**Tekst: Natalia Szatkowska  
Foto: Emilia Patyk**

## Gramy do końca świata!

25 stycznia 2026r. po raz trzydziesty czwarty wybrzmiał Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy pod hasłem „Zdrowe brzuszki naszych dzieci”. Zebrane środki zostaną przeznaczone na nowoczesny sprzęt do diagnostyki i leczenia chorób przewodu pokarmowego u najmłodszych pacjentów.

Tegoroczne licytacje odbyły się dzięki zaangażowaniu prowadzących 34 finał państw: Adama Guźlewskiego i Wojciecha Przybylskiego.

Łączna kwota jaką uzyskaliśmy dzięki Państwa hojności z przeprowadzonych aukcji przedmiotów, zakupu słodkości oraz darowizn przekazywanych do puszek wolontariuszy to suma **20 632,85 zł**.

Serdeczne podziękowania ślemy naszym wolontariuszkom: Julii Rogalskiej i Patrycji Sobieraj oraz wolontariuszom Niepublicznej Szkoły Podstawowej w Pocierzynie i Kościelnej Wsi za zbiórkę do puszek.



Kujawioki z Osiecin

Dziękujemy również wszystkim darczyńcom przedmiotów licytowanych podczas 34 Wielkiego Finału. Gorące podziękowania dla: KGW „Polne Kwiaty” Kościelna Wieś, KGW „Pasja” Konary, Klub Seniora z Osiecin, Banku KDBS w Osiecinach, Wójta Gminy Osiecin – Sławomira Staniszwskiego, Mariusza Krzemińskiego, Piotra Lewandowskiego, Adama Guźlewskiego, Małgorzaty Woźniak, Małgorzaty Malinowskiej, Agnieszki Waloszek, Katarzyny Zamkowskiej Przytulanki Szmacianki, Gabinetu kosmetycznego Marty Żywiczka, Sklepu wielobranżowego FARM PET GARDEN Bartka Olszewskiego, Ośrodka Hodowli Zarodowej w Osiecinach, Kwaciarni „Kwaciarenka” Agnieszka Andrzejewska, Twoja Fotografia Julii Rafińskiej, Salonu kosmetycznego Art. of Beauty Darii Kozirskiej, Salonu kosmetycznego Ciao Bella Natalii Piotrowskiej, Salonu fryzjerskiego IVA Iwony Bączkowskiej, Władysława Małkowskiego, Romualda Słomczewskiego, P. Szerbiak, Swoje Słoje Magdaleny Opasik, Rakowska ART. Magdaleny Rakowskiej, ZTHiU SP. z o.o. Rakowscy, Salonu kosmetycznego „Zmalowane”, KGW Borucinianki, Eweliny i Łukasza Kruczyńskich, A. Dąbrowskiej i Pauliny Wdowiak, Klubu sportowego „ZIEMOWIT”, Regionalnego Stowarzyszenia Wędkarskiego Osiecin, Marcina Bartczaka, Sklep wielobranżowy FARM PET GARDEN Bartka Olszewskiego, Przedszkola Mali Odkrywcy Magdalena Ilecka, Anny Dzioba, Anny Małeckiej, Anny Kozłowskiej, Koła plastycznego działającego przy GOK w Osiecinach, dzieci z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Osiecinach, Krzysztofa Ulczyckiego, Chóru ArtMelody oraz wszystkich anonimowych darczyńców.

Pomiędzy aukcjami prezentowały się zespoły działające w Gminnym Ośrodku Kultury. Na deskach sali widowiskowej pojawili się: zespoły folklorystyczne „Kujawioki” oraz „Kujawy Bachorne Nowe”, grupy Mażorettek i Kujawiozki pod kierownictwem Jerzego Ferchowa, grupy Akademii Wokalu pod opieką Katarzyny Olszta-Zielińskiej i Tomasza Cybulskiego, Chór ArtMelody oraz grupa muzyczna „Powrót”.

Wszystkim, który przyłączyli się do akcji jeszcze raz DZIĘKUJEMY.

Wszystkim, który przyłączyli się do akcji jeszcze raz DZIĘKUJEMY.

Tekst/Foto: GOK Osiecin



Prowadzący licytacje



Występy dzieci wprawiły wszystkich w wesołą nastrój

## Razem z WOŚP!

Sztab w Piotrkowie Kujawskim podczas 34. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy zebrał 25 758 zł. Zebrana kwota jest wsparciem leczenia chorób przewodu pokarmowego u najmłodszych. Finał w naszym mieście uroczystie otworzyli Burmistrz Miasta i Gminy Jędrzej Kucharski oraz Dyrektor Biblioteki i Ośrodka Kultury w Piotrkowie Kujawskim Katarzyna Janicka.



Burmistrz MiG Jędrzej Kucharski oraz Dyrektor BiOK Katarzyna Janicka

Na scenie nie zabrakło utalentowanych dzieci i młodzieży, którzy zachwycali publiczność śpiewem i tańcem, wspierając WOŚP swoim talentem. Organizatorzy kierują ogromne podziękowania wszystkim instytucjom i osobom, które przyczyniły się do stworzenia tego wyjątkowego wydarzenia: Publiczna Szkoła Podstawowa im. Jana Kasprzowicza, Przedszkole „Kujawiaczek”, Koło Gospodyń Wiejskich w Przewozie, Koło Gospodyń Wiejskich Kujawianki w Świątnikach, Klub Motocyklowy Born To Ride MC Piotrków Kujawski, Grupa Motocyklowa Piotrków Kujawski – Mexyk Riders, Grupa Rekonstrukcji Historycznej Reduta Kujawska, OSP KSRG Piotrków Kujawski, Studio Tańca Revolta i Warsztaty Terapii Zajęciowej w Nowej Wsi. Szczególne podziękowania kierujemy do radnych: Arkadiusza Rybaka i Arkadiusza Włodarskiego, którzy z ogromnym zaangażowaniem poprowadzili licytację podczas finału. A ponadto wielkie podziękowania należą się wszystkim wolontariuszom, darczyńcom i mieszkańcom, którzy kwestowali, pomagali i byli z nami przez cały finał.



Dzieci zachwyciły publiczność swoim występem

To dzięki Wam Piotrków Kujawski po raz kolejny pokazał, że ma ogromne serce! „Gramy do końca świata i jeden dzień dłużej!”

Tekst: Katarzyna Janicka  
Foto: BiOK

## Weekend na sportowo

W hali sportowej odbyły się dwa turnieje piłkarskie o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Piotrków Kujawski. Wydarzenia zgromadziły liczne grono zawodników oraz kibiców, stając się prawdziwym świętem futbolu i okazją do sportowej integracji lokalnej społeczności.

W sobotę, 17 stycznia rozegrano turniej roczników 2010–2011. W rywalizacji wzięło udział sześć drużyn, a zawody przeprowadzono systemem „każdy z każdym”. Spotkania stały na bardzo wyrównanym poziomie i często kończyły się minimalną różnicą bramek. Młodzi zawodnicy wykazali się ogromnym zaangażowaniem, sportowym duchem oraz wolą walki do ostatniego gwizdka.

W niedzielę odbył się halowy turniej w kategorii OPEN. W rozgrywkach uczestniczyło dwanaście zespołów podzielonych na trzy grupy. Każdy mecz dostarczał wielu emocji – nie brakowało dynamicznych akcji, efektownych interwencji bramkarskich oraz pięknych bramek. Rywalizacja przebiegała w duchu fair play i wzajemnego szacunku, a wysoki poziom sportowych spotkań dostarczył kibicom niezapomnianych wrażeń.



Uczestnicy spotkania na wspólnym zdjęciu

Organizatorem wydarzeń był klub Zjednoczeni Piotrków Kujawski we współpracy z Burmistrzem Jędrzejem Kucharskim.

Tekst/Foto: Ewelina Rynkiewicz



marca  
**DZIEŃ KOBIECI**

Recital Laurę Łącz

Burmistrz Miasta i Gminy Piotrków Kujawski  
oraz  
Biblioteka i Ośrodek Kultury w Piotrkowie Kujawskim  
zapraszają na wyjątkowe spotkanie z Laurą Łącz  
dnia 8 marca godz. 17:00  
Hala Widowiskowo - Sportowa w Piotrkowie Kujawskim.

*"Dla wszystkich Pań drobny poczęstunek"*

## Podwójny jubileusz

W sobotę, 7 lutego Gmina Topólka, samorząd województwa kujawsko-pomorskiego oraz cała Polska byli świadkami doniosłego wydarzenia. Tego dnia jubileusz 100. rocznicy urodzin świętowały dwie Panie – bliźniaczki, których życie rozpoczęło się na terenie Gminy Topólka. Wraz z najbliższą rodziną mogliśmy złożyć życzenia Pani Aurelii Legumina – mieszkance gm. Lubraniec i Pani Władysławy Zuchniarek – zamieszkałej we wsi Bielki gm. Topólka. Dzięki uprzejmości rodziny możemy poznać życiorys Władysławy Zuchniarek.



Dostojne Jubilatki Władysława Zuchniarek i Aurelia Legumina w obecności przedstawicieli Gminy Topólka

5 lutego 2026 roku wyjątkowy jubileusz 100. urodzin obchodzi pani Władysława Zuchniarek z domu Kraliska – kobieta, której życie jest świadectwem siły, pracowitości i ogromnego serca.

Pani Władysława urodziła się 5 lutego 1926 roku na Bielkach jako córka Franciszka i Stanisławy Kraliskich. Dorastała w ciepłej, wielodzietnej rodzinie, mając pięć sióstr, w tym siostrę bliźniaczkę, z którą do dziś dzieli nie tylko datę urodzenia, ale i wspólną drogę przez całe życie. Ukończyła pięcioletnią szkołę podstawową, a jej młodość szybko naznaczyła historia.

W czasie II wojny światowej przyszło jej doświadczyć dramatycznych wydarzeń. 20 lipca 1940 roku została wraz z rodziną wysiedlona na Lubelszczyznę, w okolice Biłgoraja, a rodzinny dom i majątek na Bielkach zajęli niemieccy okupanci. Aby przeżyć, ciężko pracowała w gospodarstwie i przy pracach na rzece, ucząc się odpowiedzialności i wytrwałości w bardzo młodym wieku. Po zakończeniu wojny, w 1945 roku, wróciła z rodziną do ukochanego domu rodzinnego na Bielkach i ponownie zaangażowała się w pracę w gospodarstwie.

Los obdarzył ją także miłością. Swojego przyszłego męża, Czesława Zuchniarka,



Jubilatka Władysława Zuchniarek

poznała podczas spaceru do miejscowości Chalno. Czesław był ogrodnikiem, pasjonującym się uprawą kwiatów i sadownictwem. To właśnie kwiaty stały się początkiem ich historii. 10 lipca 1950 roku zawarli związek małżeński i zamieszkali w Chalni. Tam przyszły na świat ich dzieci: syn Józef oraz córki Longina i Maria. Po 15 latach cała rodzina

powróciła na Bielki do nowego domu, gdzie pani Władysława z oddaniem zajęła się jego prowadzeniem i wychowaniem dzieci.

Przez całe życie była osobą skromną, ale niezwykle silną. Kwiaty, śpiew, rękodzieło (szydełkowanie) i zwierzęta dawały jej radość i spokój. Znana jest z dobrego serca, pracowitości, skromności oraz stanowczości, które były oparciem dla całej rodziny. Po śmierci męża Czesława w 1982 roku pozostała filarem domu, źródłem ciepła i mądrości dla kolejnych pokoleń. Doczekała się trojga wnuków (w tym jednego, który na zawsze pozostał w rodzinnej pamięci) oraz jednej prawnuczki.

Szczególnym i wzruszającym faktem jest to, że setne urodziny pani Władysława będzie świętować razem ze swoją siostrą bliźniaczką – to rzadki dar losu i piękny symbol rodzinnej więzi. Jej długie życie to historia zwykłej, a zarazem niezwyklej kobiety – cichej bohaterki codzienności, której losy są częścią historii całego regionu.

Dostojnym jubilatkom życzymy zdrowia, pogody ducha, miłości bliskich oraz sił na dalsze lata życia.

Tekst: z-ca Kierownika USC w Topole  
Sylvia Ulanowska  
Foto: nadesłane

## Rekordowy finał WOŚP

Radziejów po raz kolejny udowodnił, że potrafi pomagać z rozmachem. Podczas 34. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy udało się zebrać aż 142 424,06 zł. To o 11 226,07 zł więcej niż przed rokiem i tym samym nowy rekord lokalnego sztabu.



Tegoroczny finał odbył się 25 stycznia pod hasłem „Zdrowe brzuszki naszych dzieci” i był poświęcony diagnostyce oraz leczeniu chorób przewodu pokarmowego u najmłodszych pacjentów. Od wczesnych godzin porannych na ulice Radziejowa i całego powiatu wyruszyło 70 wolontariuszy, którzy z puszkami kwestowali na rzecz Orkiestry.

Oficjalne rozpoczęcie finału uświetniła pokazowa akcja ratownicza z wykorzystaniem wraku samochodu, przygotowana przez strażaków z Radziejowa. Wydarzenia można było śledzić również online dzięki transmisji na kanale „RDK Nadaje” w serwisie YouTube.

Na scenie zaprezentowały się m.in. grupa wokalna Radziejskiego Domu Kultury, zespoły taneczne pod kierunkiem Katarzyny Puchalskiej-Włodarskiej oraz Zespół Pieśni i Tańca „Kujawy”. Dużym zainteresowaniem cieszyły się licytacje prowadzone między występami. Pod młotek trafiły gadżety WOŚP, vouchery, sportowe upominki przekazane m.in. przez burmistrza Radziejowa oraz lokalnych

darczyńców. Równolegle w siedzibie RDK odbywały się kiermasze, a uczestnicy mogli skorzystać z fotolustra i fotobudki.



Dzieci chętnie prezentowały swoje umiejętności na scenie

Wieczór wypełniły koncerty zespołów ZzR z Radziejowa, „Piątas – Erjotów” oraz AQSTYKI. Tradycyjnie kulminacyjnym momentem było „Światło do nieba”, które o godz. 20.00 rozbłysło na placu za RDK, symbolicznie kończąc dzień pełen emocji i wspólnego pomagania.

Organizatorzy podkreślają, że tegoroczny finał po raz kolejny pokazał siłę i zaangażowanie lokalnej społeczności. Rekordowa kwota to dowód na wielkie serca mieszkańców Radziejowa oraz powiatu radziejskiego. Do zobaczenia za rok podczas kolejnego finału WOŚP!

Tekst/Foto: RDK

## Młodzi lekkoatleci KS ZRYW Radziejów z cennym doświadczeniem przed sezonem letnim

W ramach przygotowań do nadchodzącego sezonu letniego młodzi zawodnicy KS ZRYW Radziejów intensywnie rywalizowali w zawodach halowych, zdobywając cenne doświadczenie oraz ustanawiając swoje pierwsze rekordy życiowe pod dachem.

Styczeń upłynął pod znakiem startów w Indywidualnych Mistrzostwach Województwa Kujawsko-Pomorskiego U10 i U12 w Bydgoszczy, a także podczas dwóch prestiżowych mityngów rozgrywanych w nowoczesnym obiekcie w Toruniu.

W Bydgoszczy najmłodszy sportowcy rywalizowali w ramach mistrzostw wojewódzkich w kategoriach U10 i U12. Dla wielu był to pierwszy kontakt z halową rywalizacją na takiej rangi zawodach. Emocji nie brakowało, a każdy start był okazją do przełamania własnych barier i sprawdzania formy na tle rówieśników z całego regionu.

Kolejne starty odbyły się w Toruniu, w Kujawsko-Pomorskiej Arenie – obiekcie, który już wkrótce gościć będzie światowej klasy wydarzenia lekkoatletyczne. Zawodnicy KS ZRYW Radziejów wystąpili podczas: Ogólnopolskiego Mityngu Lekkoatletycznego MKL Toruń, Mistrzostw Województwa Kujawsko-Pomorskiego U18, Mityngu Pamięci Ireny Szewińskiej.



Halowe starty były doskonałą okazją do budowania formy przed sezonem letnim



Eliza Kotowska wywalczyła brązowy medal mistrzostw województwa w biegu na 600 metrów

Możliwość startu w tak profesjonalnych warunkach była dla młodych sportowców ogromnym przeżyciem i dodatkową motywacją do dalszej pracy.

KS ZRYW reprezentowali:

- Oliwia Domańska – 60 m (U10)
- Gabrysia Dybowska – 200 m, 300 m (U12)
- Antonina Tomczuk – 600 m (U12)
- Hania Nowakowska – 200 m, 300 m, 600 m (U12)
- Eliza Kotowska – 200 m, 600 m (U10)
- Marta Łukomska – 200 m, 300 m (U14)
- Zosia Łukaszewska – 600 m (U16)
- Witek Tokarski – 2000 m (U18)

Na szczególne wyróżnienie zasługuje **Eliza Kotowska**, która wywalczyła brązowy medal mistrzostw województwa w biegu na 600 metrów, potwierdzając swoją wysoką dyspozycję.

Halowe starty były nie tylko okazją do sportowej rywalizacji, ale przede wszystkim ważnym etapem w budowaniu formy przed sezonem letnim. Zdobyte doświadczenie z pewnością zapoczątkuje w kolejnych miesiącach.

Tekst/Foto: KS ZRYW



KOMENDA POWIATOWA  
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ  
W RADZIEJOWIE

998 lub 112

## PAŃSTWOWA STRAŻ POŻARNA INFORMUJE

Telefon alarmowy: **998 / 112**

Od **15.01.2026 r.** do **15.02.2026 r.** w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Radziejowie odnotowano łącznie 57 zdarzeń, w tym:

| Lp. | Rodzaj zdarzenia                             | Ilość interwencji |
|-----|----------------------------------------------|-------------------|
| 1.  | Pożar                                        | 18                |
| 2.  | Miejscowe zagrożenie                         | 26                |
| 3.  | Alarm fałszywy                               | 13                |
| 4.  | W tym ilość interwencji poza terenem powiatu | 4                 |

### ZDARZENIA CHARAKTERYSTYCZNE

**06.02.2026 r. o godz. 02:38** do Stanowiska Kierowania Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Radziejowie wpłynęło zgłoszenie dotyczące pożaru domu letniskowego w miejscowości Głuszyn, gm. Topółka.

Po przybyciu na miejsce zdarzenia zastępy ochrony przeciwpożarowej stwierdziły, że domek letniskowy objęty był pożarem w całości. Budynek był murowany, z dachem o konstrukcji drewnianej, krytym blachą. W zdarzeniu nikt nie został poszkodowany. Działania strażaków polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia oraz podaniu jednego prądu wody w natarci do wnętrza palącego się obiektu. Ratownicy, pracując w sprzęcie ochrony układu oddechowego, wynieśli z obiektu butlę z gazem LPG, którą następnie schłodzono. Prowadzono również wynoszenie spalonych elementów wyposażenia na zewnątrz i przelewanie ich wodą. W trakcie działań zapewniono asekurację ratownikom pracującym w strefie zagrożenia.

Po zakończeniu działań gaśniczych cały obiekt sprawdzono kamerą termowizyjną w celu wykluczenia ukrytych zarzewi ognia – zagrożeń nie stwierdzono. Utrudnienia w dojeździe do miejsca zdarzenia wynikały z trudnych warunków atmosferycznych i drogowych, w szczególności oblodzonej jezdni.

**13.02.2026 r., o godz. 10:28** do Stanowiska Kierowania Komendanta Powiatowego PSP w Radziejowie wpłynęło zgłoszenie dotyczące zadymienia w budynku mieszkalnym przy ul. Rynek w Radziejowie.

Po przybyciu na miejsce zdarzenia zastano funkcjonariuszy Policji, którzy wskazali potencjalne źródło zadymienia. W wyniku przeprowadzonego rozpoznania ustalono, że przyczyną był pożar sadzy w przewodzie kominowym.

Budynek piętrowy, podpiwniczony, z kotłownią zlokalizowaną w piwnicy. W obiekcie przebywały dwie osoby – brak osób poszkodowanych. W korytarzu zamontowane były czujki dymu i tlenku węgla, które nie zadziałały, natomiast wykonane pomiary wykazały obecność tlenku węgla na poziomie 15 ppm.

Działania strażaków polegały na: zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, ewakuacji mieszkańców z budynku, wygaszeniu paleniska w piecu centralnego ogrzewania, usunięciu sadzy z wyczystki i wyczyszczeniu przewodu kominowego, kontroli temperatury komina kamerą termowizyjną, wykonaniu pomiarów detektorami wielogazowymi oraz przewietrzeniu pomieszczeń – zagrożenia nie stwierdzono.

### Z ŻYCIA KOMENDY

**22 stycznia** odbyło się pożegnanie st. bryg. Adama Małeckiego. Podczas uroczystej zbiórki w Komendzie Powiatowej PSP w Aleksandrowie Kujawskim nastąpiło symboliczne pożegnanie osoby, która przez kilka lat była ważną częścią historii naszej komendy.

Choć st. bryg. Adam Małecki żegnał się już jako Komendant Powiatowy PSP w Aleksandrowie Kujawskim (funkcję tę objął 16 lutego 2024 r.), dla środowi-



ska KP PSP w Radziejowie pozostaje Komendantem, który przez kilka lat kierował tutejszą jednostką, współtworząc jej rozwój, stabilność i profesjonalizm.

Służbę w ochronie przeciwpożarowej rozpoczął w 1996 roku jako kadet Szkoły Aspirantów PSP w Poznaniu. Po jej ukończeniu uzyskał tytuł technika pożarnictwa oraz stopień młodszego aspiranta, a od lipca 1996 r. pełnił służbę w Komendzie Rejonowej PSP w Aleksandrowie Kujawskim.

Od 1 stycznia 1999 r. – po reformie administracyjnej kraju – kontynuował służbę w nowo utworzonej Komendzie Powiatowej PSP w Radziejowie, gdzie zajmował stanowiska związane z udziałem w działaniach ratowniczych, pracą na stanowisku kierowania oraz w sekcji organizacyjno-kadrowej.

Z dniem 1 kwietnia 2019 r. został powołany na stanowisko Komendanta Powiatowego PSP w Radziejowie, a następnie – od 16 lutego 2024 r. – pełnił funkcję Komendanta Powiatowego PSP w Aleksandrowie Kujawskim.

Podczas uroczystości głos zabrał st. bryg. Marek Ruson – Zastępca Kujawsko-Pomorskiego Komendanta Wojewódzkiego PSP, dziękując za lata służby, zaangażowania oraz wkład w rozwój ochrony przeciwpożarowej w regionie.

Za wieloletnią służbę st. bryg. Adam Małecki został odznaczony m.in.:

- Medalem Srebrnym za Długoletnią Służbę,
- Brązowym Krzyżem Zasługi,
- Złotą Odznaką „Zasłużony dla Ochrony Przeciwpożarowej”,
- wyróżnieniem „Zasłużony dla Gminy Dobre”.

Na zakończenie składamy serdeczne podziękowania za współpracę oraz życzymy zdrowia, spokoju i powodzenia na dalszej drodze zawodowej i osobistej.

**21 stycznia** w Wąbrzeźnie odbyła się odprawa pionu operacyjnego i szkoleniowego oraz kadry kierowniczej PSP województwa kujawsko-pomorskiego, której przewodniczył zastępca kujawsko-pomorskiego komendanta wojewódzkiego PSP st. bryg. Marek Rusoń.

W naradzie uczestniczyli przedstawiciele KP PSP w Radziejowie: zastępca komendanta powiatowego st. kpt. mgr Krzysztof Kozłowski oraz dowódca JRG mł. bryg. mgr inż. Michał Sochaczewski.

Podczas odprawy omówiono m.in. doskonalenie OSP, współdziałanie stanowisk kierowania PSP, zmiany w przepisach KSRG, funkcjonowanie aplikacji ATOM Apoz, ratownictwo medyczne oraz szkolenia i testy w komorach dymowych.

### OGÓLNOPOLSKA AKCJA „CZADOWA STRAŻ”

**5 lutego 2026 r. Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Radziejowie** włączyła się w ogólnopolską akcję „**Czadowa Straż**”, realizowaną wspólnie przez Państwową Straż Pożarną oraz Radio ZET. Celem akcji było zwiększenie świadomości społecznej w zakresie zagrożeń związanych z pożarami oraz tlenkiem węgla, a także promowanie stosowania czujek dymu i czadu jako podstawowych urządzeń ratujących życie.

W ramach działań prowadzonych w siedzibie KP PSP Radziejów rozdysponowano 14 sztuk czujek tlenku węgla, które przekazywane były wraz z instruktażem oraz omówieniem zasad bezpiecznego użytkowania. Uczestnikom akcji przedstawiono również treści zawarte w „Poradniku Bezpieczeństwa”, ze szczególnym uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa pożarowego w budynkach mieszkalnych.

Kolejnym elementem działań profilaktycznych była wizyta funkcjonariuszy KP PSP Radziejów oraz druhow OSP Topółka 6 lutego w Bibliotece Publicznej w Topółce, która realizowała zajęcia pn. „Bezpieczne ferie”. Na zaproszenie organizatora przeprowadzono pogadankę profilaktyczno-edukacyjną dla dzieci.

Na zakończenie spotkania, z uwagi na wysoki poziom wiedzy uczestników, przeprowadzono losowanie, w wyniku którego w ramach akcji „**Czadowa Straż**” przekazano **15. czujkę dymu lub tlenku węgla wraz z instruktażem**.

Miłym akcentem kończącym spotkanie było przekazanie funkcjonariuszom pięknej kartki z podziękowaniami oraz podpisami młodych uczestników.

**Oficer Prasowy Komendy Powiatowej PSP w Radziejowie:**  
mł. ogn. mgr Patryk Wojciechowski



## Oszuści nie śpią. Pamiętajmy: internetowe okazje, to oszustwo!

**48-letni mieszkaniec powiatu radziejowskiego stracił ponad 170 tysięcy złotych, gdy dał się namówić na inwestycje w złoto w internecie, które rzekomo promowały znane osoby. Ostrzegamy i apelujemy o zachowanie rozważności przy wykonywaniu transakcji w sieci. Pamiętajmy, że nikt nam nie da nic za darmo.**

Policjanci z radziejowskiej komendy przyjęli zgłoszenie od 48-lata, który poinformował o oszustwie podczas inwestycji. Dodał, że we wrześniu ubr. zauważył na jednym z serwisów internetowych ogłoszenie dotyczące szybkiego i bezpiecznego inwestowania pieniędzy w złoto na platformie inwestycyjnej. Reklama, w której wystąpiły rzekomo znane osoby, obiecywała duże zyski w krótkim czasie. Kilka godzin po tym jak kliknął w reklamę, skontaktowała się z nim telefonicznie osoba podająca się za doradcę inwestycyjnego i zapewnił, że pomoże mu we właściwym lokowaniu pieniędzy. Gdy rzekome zyski urosły do 100.000 dolarów, 48-latek został poinformowany przez doradcę, że aby wypłacić pieniądze, musi opłacić podatek od zysków i prowizję za doradztwo. Mieszkaniec powiatu radziejowskiego przelał na jego zagraniczne konto ponad 170 tysięcy złotych swoich oszczędności.

Gdy postanowił wypłacić środki zgromadzone na platformie inwestycyjnej, kontakt z fałszywym doradcą nagle się urwał. Wtedy mężczyzna zorientował się, że padł ofiarą oszustwa i zgłosił sprawę na policję.

Przy okazji tego zdarzenia apelujemy o ostrożność podczas korzystania z internetu, szczególnie jeśli chodzi o oferty „szybkiego i pewnego zarobku”. **Nie dajmy się nabrać na reklamy obiecujące niere-**



**alne zyski. Pamiętajmy, że nie istnieją „łatwe pieniądze”, a każda internetowa inwestycja powinna być dokładnie sprawdzona.**

**Oszuści cały czas modyfikują swoje metody, ale też schemat ich działania się powtarza. Ich celem jest wyłudzenie pieniędzy. Nigdy, pod żadnym pozorem, nie instalujmy proponowanych przez nieznanymi programów czy aplikacji na swoich urządzeniach. Nie otwierajmy również podesłanych linków. Zachowajmy zdrowy rozsądek i stosujmy zasadę ograniczonego zaufania w stosunku do osób nieznanym.**

## Akcja „Truck & Bus” w pow. radziejowskim

**Na drogach powiatu radziejowskiego przeprowadzono działania „Truck & Bus”. W trakcie akcji kontrolowano w szczególności autobusy, ciężarówki oraz dostawczebusy.**

Akcja odbywała się 11 lutego i trwała cały dzień na drogach powiatu. Ogólnopolskie działania kontrolno-prewencyjne pn. „Truck & Bus” koordynowane były przez Europejską Organizację Ruchu Drogowego „Roadpol”.



Funkcjonariusze podczas kontroli sprawdzali m.in. stan techniczny pojazdów

Policjanci wydziału ruchu drogowego w trakcie kontroli sprawdzali legalność przewożonych towarów, prawidłowość przewozu. Kontrolowali także stan techniczny pojazdów, trzeźwość, stan psychofizyczny oraz uprawnienia i kwalifikacje zawodowe kierowców.

W trakcie akcji nie ujawniono towarów nielegalnego pochodzenia. Łącznie skontrolowano: 92 pojazdy, ujawniono 59 wykroczeń, jednego kierującego po użyciu alkoholu, zatrzymano jedno prawo jazdy i jeden dowód rejestracyjny.

## Wypadek na przejeździe kolejowym

**Auto dostawcze wjechało pod pociąg towarowy. Kierowca samochodu i maszynista nie odnieśli obrażeń.**



Do wypadku doszło 19 lutego w miejscowości Anusin (gm. Piotrków Kujawski) na niestrzeżonym przejeździe kolejowym. Kierujący Fiatem Ducato 23-latek z pow. mogileńskiego, nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu i zderzył się z pociągiem towarowym relacji Gdańsk-Koluszki.

Część bagażowa auta została rozerwana pod wpływem uderzenia, a z samochodu wysypał się przewożony towar. Pociąg składający się z kilkunastu cystern, nie wykoleił się. Zarówno maszynista, jak i kierowca auta nie odnieśli poważniejszych obrażeń. Obaj byli trzeźwi. Na miejscu pracowali policjanci oraz Komisja Kolejowa do badania takich wypadków.

# Grypa atakuje – jak rozpoznać objawy i skutecznie się chronić?

Okres jesienno-zimowy to czas wzmożonych infekcji objawiających się katarą, kaszlem i bólem mięśni. W czasie tegorocznego sezonu odnotowujemy wzrost liczby zachorowań i podejrzeń zachorowań na grype, której przyczyną są wirusy typu A i typu B.

W roku 2025 na terenie powiatu radziejowskiego dominował typ A. Zarejestrowano 1032 zachorowania na grype, natomiast od początku 2026 roku zarejestrowano już 415 przypadków.

Grypa jest ostrą chorobą zakaźną układu oddechowego wywołowaną zakażeniem wirusem grypy. Do zakażenia dochodzi drogą kropelkową (np. podczas kichania), a czasami także przez kontakt ze skażoną powierzchnią. Okres wylegania choroby jest krótki od 1 do 7 dni.

Objawy grypy nie są na tyle charakterystyczne, by bez wykonania badań laboratoryjnych stwierdzić, że mamy do czynienia z tą właśnie chorobą. Podobne objawy mogą wywoływać także inne wirusy oddechowe. Jednak grypy nie należy mylić z przeziębieniem, jako, że jest ona poważną chorobą, zwłaszcza ze względu na możliwe wystąpienie groźnych powikłań.

Charakterystyczne dla grypy jest to, że choroba najczęściej pojawia się nagle, charakteryzuje się dużą zakaźnością i towarzyszą jej objawy ze strony układu oddechowego: kaszel, ból gardła, katar, a także objawy ogólnoustrojowe: wysoka gorączka powyżej 38°C, dreszcze, ból/sztymność mięśni, ból głowy, ból w klatce piersiowej, złe samopoczucie, brak łaknienia, nudności, wymioty.

Przebieg choroby może być różny w zależności od wieku pacjenta i jego ogólnego stanu zdrowia. U osób powyżej 65 roku życia objawy

często nie pojawiają się tak nagle jak u osób młodszych. Objawy ogólnoustrojowe rozwijają się dłużej niż u osób młodszych i są łżejsze np. gorączka może być mniejsza lub w ogóle nieobecna. Natomiast nudności i wymioty częściej obserwuje się u dzieci niż osób dorosłych i starszych.

Choroba trwa, o ile nie dojdzie do powikłań, około 7 dni. Kaszel i złe samopoczucie mogą utrzymywać się ponad 2 tygodnie.

- Kluczowe działania w profilaktyce grypy to:
- Szczepienia ochronne – zalecane corocznie, szczególnie między wrześniem a grudniem, przed szczytem zachorowań przypadającym od stycznia do marca. Chronią przed powikłaniami.
- Higiena osobista – częste mycie rąk wodą z mydłem lub dezynfekcja, unikanie dotykania oczu, nosa i ust.
- Higiena kaszlu – zakrywanie ust i nosa chusteczką jednorazową podczas kaszlu i kichania.
- Dystans społeczny – unikanie tłumów i bezpośredniego kontaktu z osobami chorymi.
- Styl życia – zdrowa dieta bogata w warzywa i owoce, regularna aktywność fizyczna, unikanie stresu i używek.
- Środowisko – regularne wietrzenie pomieszczeń.

W przypadku wystąpienia objawów grypy należy pozostać w domu, aby nie zarażać innych.

Katarzyna Staśkowiak, Państwowa Inspekcja Sanitarna w Radziejowie



## „POWIATOWE ABC – GAZETA POWIATU RADZIEJOWSKIEGO” miesięcznik.

Wydawca: Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Radziejowskiego

88–200 Radziejów, ul. Kościuszki 17, tel./fax +48 54 285–35–53 lub 285–30–18, e-mail: abcradziejow@wp.pl

Redaguje Zespół: Małgorzata Chłodzińska (redaktor naczelna), Dominika Chmielewska, Izabela Szczesniewicz,

Ewelina Waszak, Paweł Betkier, Ewelina Rynkiewicz, Małgorzata Mosakowska

Skład i druk: EXDRUK Wojciech Żuchowski, 87–800 Włocławek, ul. Rysia 6, tel. 501–335–617, e-mail: biuroexdruk@gmail.com

Nakład: 1000 egz. PISMO ZRZESZONE W STOWARZYSZENIU POLSKICH MEDIÓW ISSN 1642-5510

Redakcja zastrzega sobie prawo do dokonywania skrótów, redagowania nadesłanych tekstów oraz obróbki zdjęć. Nie odpowiada za treść nadesłanych ogłoszeń.



Liceum Ogólnokształcące im. Wł. Łokietka



ZSM im. J. Piłsudskiego



ZS RCKU im. Ziemi Kujawskiej