

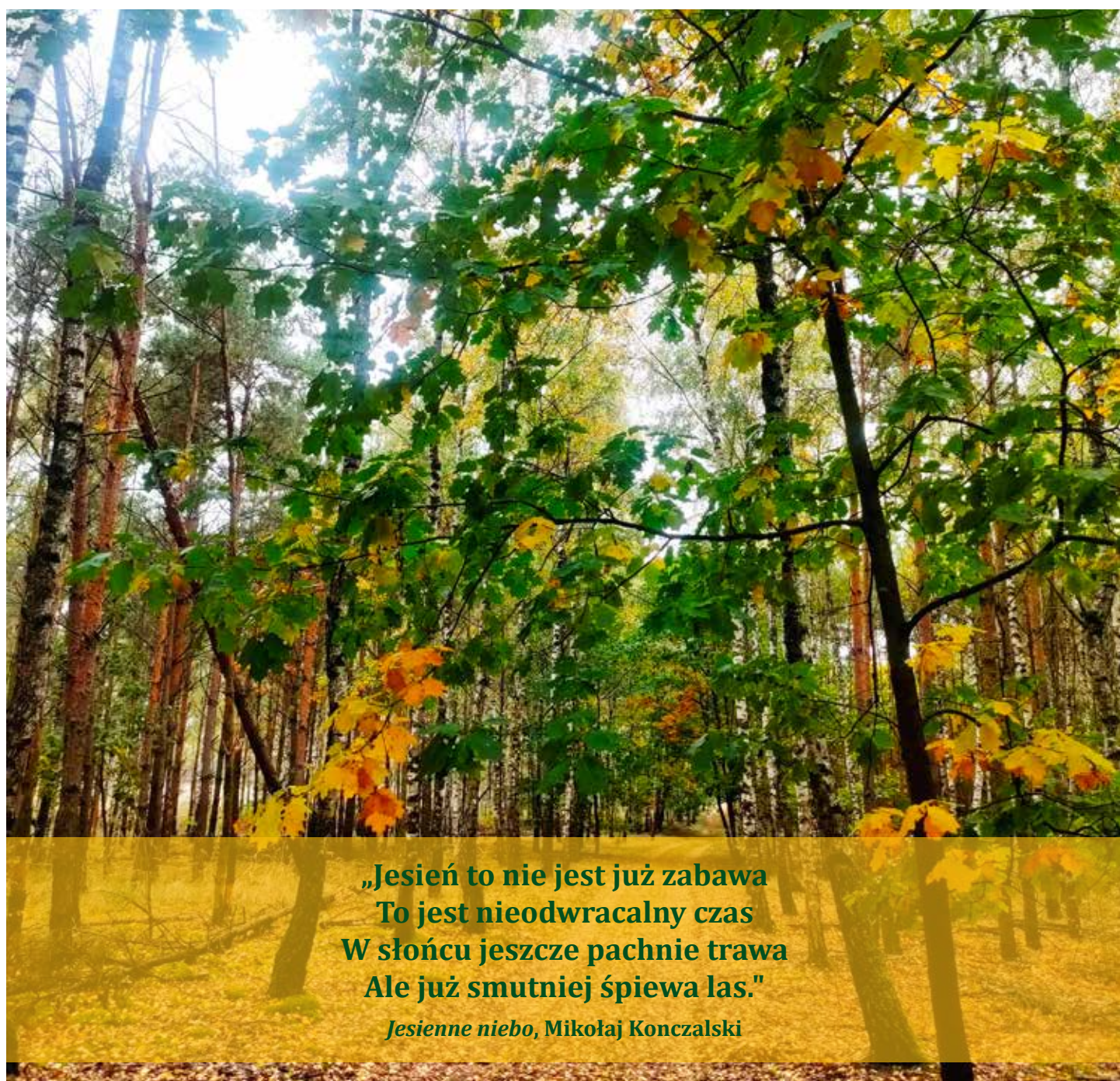
powiatowe

ale



GAZETA POWIATU RADZIEJOWSKIEGO

ISSN 1662-5519



**„Jesień to nie jest już zabawa
To jest nieodwracalny czas
W słońcu jeszcze pachnie trawa
Ale już smutniej śpiewa las.”**

Jesienne niebo, Mikołaj Konczalski

ŚDS świętował 15-lecie!

1 października w auli Zespołu Szkół Mechanicznych rozpoczęły się uroczyste obchody Jubileuszu 15-lecia działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Radziejowie. Wydarzenie to zgromadziło liczne grono uczestników – wśród nich przedstawiciele władz samorządowych: Starostę Powiatu Radziejowskiego Pana Jarosława



Starosta Jarosław Kołtuniak pogratiulował wspianego jubileuszu

Kołtuniaka, członków Zarządu Powiatu – Pana Włodzimierza Gorzyckiego i Pana Jana Noconia, Sekretarz Powiatu Radziejowskiego Panią Małgorzatę Chłodzińską oraz Skarbnik Powiatu Panią Urszulę Miętkiewicz, a także byłych kierowników, rodziców oraz przyjaciół radziejowskiego ŚDS. Uroczystość rozpoczęła się oficjalną galą, podczas której nie zabrakło podziękowań, gratulacji i pięknych życzeń dla ośrodka, którego działalność od piętnastu lat wpisuje się w misję wspierania osób potrzebujących, a część artystyczna uroczystości, przygotowana przez uczestników ŚDS, dostarczyła wielu wzruszeń i była pięknym świadectwem ich talentu oraz radości płynącej z twórczej aktywności. Występy spotkały się z gorącym przyjęciem i nagrodzone zostały gromkimi brawami.



Pracownicy zostali nagrodzeni gromkimi brawami

Obchody zakończyły się uroczystym obiadem w Restauracji Zakładu Aktywności Zawodowej, podczas którego goście mogli wymienić się wspomnieniami, doświadczeniami i refleksjami.

Tekst: Małgorzata Bejma
Foto: Dominika Chmielewska

Atrakcje powiatu radziejowskiego utrwalone na fotografii

16 października w Miejskiej i Powiatowej Bibliotece Publicznej w Radziejowie odbyło się wręczenie nagród w Powiatowym Konkursie Fotograficznym im. Zbigniewa Zasadę pt. „Atrakcje powiatu radziejowskiego”.

W konkursie wzięło udział 16 uczestników, którzy nadesłali 65 zdjęć. Jury w składzie: Karolina Cwikła, Dorota Świdarska, Krzysztof Wątrobić, oceniło i nagrodziło najlepsze zdjęcia. I miejsce otrzymała **Magdalena Czupajło** – „Kościół pw. Wniebowzięcia NMP w Krzywosądz”, II miejsce Wiktor Kozłowski – „Wodne ewolucje”, a miejsce III Barbara Wędrowska – „Płowce”. Wyróżnienie za zdjęcia „Plebania w Krzywosądz” oraz „Kapliczka w Broniewku” otrzymała Urszula Szczuczynska. Nagrody zostały ufundowane przez Starostwo Powiatowe w Radziejowie. Gratulujemy wszystkim uczestnikom.



Magdalena Czupajło odbiera nagrodę z rąk dyrektora biblioteki Karoliny Cwikły

Tekst: Dominika Chmielewska
Foto: MiPBP w Radziejowie

Powiatowe Eliminacje XXXV Olimpiady Wiedzy Rolniczej w Radziejowie

16 października Powiatowy Zespół Doradztwa Rolniczego w Radziejowie z/ s w Przemysku, przeprowadził powiatowe eliminacje XXXV Olimpiady Wiedzy Rolniczej.

Głównym celem Olimpiady jest zachęcenie rolników z województwa kujawsko-pomorskiego do poszerzenia wiedzy i zwiększenia zainteresowania innowacyjnymi rozwiązaniami technologicznymi wykorzystywanymi w produkcji rolniczej.

Eliminacje powiatowe odbyły się w sali konferencyjnej Urzędu Miasta w Radziejowie. Uczestnikami powiatowych eliminacji Olimpiady było 15 rolników z powiatu radziejowskiego. Na podstawie oceny, zgodnej z regulaminem Olimpiady Wiedzy Rolniczej, komisja konkursowa w składzie: Ilona Waszak, Urszula Nowakowska, Agnieszka Sypniewska, wyłoniła laureatów: I miejsce **Przemysław Wichliński** (gm. Piotrków Kujawski), II miejsce **Karol Chosa** (gm. Osiećciny), III miejsce **Tomasz Małecki** (gm. Topółka), IV miejsce **Piotr Zajączkowski** (gm. Dobre), V miejsca **Kamil Wesołowski** (gm. Dobre).



Uczestnicy olimpiady i zaproszeni goście

Laureaci I oraz II miejsca eliminacji powiatowych reprezentowali powiat radziejowski w finale wojewódzkim 23 października w Centrum Transferu Wiedzy i Innowacji im. Leona Janty-Polczyńskiego w Minikowie.

Serdecznie dziękujemy wszystkim sponsorom za ufundowanie nagród dla laureatów: Zarządowi Powiatu w Radziejowie, Urzędowi Gminy w Bytoniu, Dobrem, Topółce, Osiećcinach, Radziejowie i Piotrkowie Kujawskim, Ośrodkowi Hodowli Zarodowej w Osiećcinach oraz Bankowi Spółdzielczemu w Radziejowie.

Tekst: Urszula Nowakowska, Kierownik Powiatowy Zespół Doradztwa Rolniczego w Radziejowie
Foto: nadesłane



Starosta Radziejowski Jarosław Kołtuniak
zaprasza wszystkich mieszkańców do wspólnego świętowania
Narodowego Święta Niepodległości.

**Uczcijmy razem pamięć tych, którzy walczyli o
wolność naszej Ojczyzny!**

Obchody rozpoczną się Mszą Świętą w Kościele
pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny, o godz. 10:30.

Na dalszą część uroczystości zapraszamy przed pomnik
„Chwały Oręża Polskiego” na radziejowskim rynku.

11 listopada – Bądźmy razem!

Szczegółowy program obchodów dostępny na stronie: www.radziejow.pl
oraz na naszym Facebooku: [Powiat Radziejowski](https://www.facebook.com/PowiatRadziejowski)

Rodzic na zakręcie – gdzie szukać wiedzy jak skutecznie radzić sobie z nastolatkami

W październiku obchodzimy Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego. Temat ten nabiera coraz większego znaczenia w obliczu alarmujących raportów o zdrowiu psychicznym dzieci i młodzieży.

W październiku obchodzimy Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego. Temat ten nabiera coraz większego znaczenia w obliczu alarmujących raportów o zdrowiu psychicznym dzieci i młodzieży.

Niezmiennie ważne jest by rodzice i opiekunowie wiedzieli jak budować pozytywne relacje i skutecznie komunikować się z dzieckiem. Dostępne są praktyczne scenariusze i konkretne porady na radzenie sobie z wyzwaniami, poradniki, przykłady rozmów, ćwiczenia, schematy postępowania np. podręcznik „**Nastolatki na zakręcie**”. Należy pomóc dziecku z objawami lękowymi odnaleźć siebie, jego dobrą stronę. Często wskazana jest pomoc terapeuty, lekarza specjalisty i leczenie farmakologiczne.

Bazowym problemem współczesnych dzieci/nastolatków jest wszechogarniający wpływ technologii, który blokuje relacje społeczne. Do tego dołożyła się pandemia, brak czasu rodziców, szybkie tempo życia, zmian, kult ciała i wyglądu zewnętrznego. Warto również powiedzieć o negatywnym wpływie Internetu – „czierpanie” ze schematów, utożsamianie się, porównywanie itp. Prowadzi to do obniżenia samooceny, poczucia własnej wartości, a nawet zaburzeń osobowości u młodego człowieka.

Budujemy wyizolowane zamknięte osiedla, wozimy dzieci samochodami od drzwi do drzwi. Kontrolujemy, narzucamy, nie dajemy przestrzeni, oceniamy, krytykujemy. To jest powód współczesnej epidemii samotności i depresji wśród młodych ludzi. Młodzi mają coraz mniej umiejętności budowania relacji społecznych. Rywalizacja jest na piedestale! (oceny, bycie lepszym od innych na każdym polu).

Aby wzmocnić dobrostan psychiczny dziecka można wykorzystać „**Wdzięczno-pis**”, czyli Dziennik wdzięczności. Jest to przyjazne i proste narzędzie, które pomoże dziecku nabrać pewności siebie, zredukować stres, a nawet objawy depresji. Wdzięczność działa jak naturalny antydepresant. Regularne docenianie sukcesów i osiągnięć dziecka (nawet tych drobnych) pomaga dostrzec jak wiele udało mu się do tej pory osiągnąć, a to sprawia, że jego wiara w siebie wzrasta.

Można również wykorzystać techniki zawarte w książce „**Samokontrola Umysłu Metodą Silvy**” – o rozwoju osobistym (aby zyskać pewność siebie, zbudować pozytywne myślenie, zwiększyć motywację i energię, poczuć relaks i spełnienie). Polecam również Kurs Samopomocowy (online) „**Przezwyciężanie błędnego koła negatywnych myśli**” (ćwiczenia i materiały do pracy własnej oparte na psychoterapii). Czy E-book „**Depresja Cichy Zabójca. Jak wyjść z depresji.**”

Pamiętajmy, że dziecko też chce o sobie móc decydować. To przejaw potrzeby kontroli. Wyraża to w prosty i stanowczy sposób często mówiąc czy krzycząc „NIE” na twoje kolejne polecenie. Zaspokajając potrzebę kontroli w odpowiedni sposób przestaniemy mierzyć się z ciągłymi odmowami dziecka. Dziecko trzeba uczyć zarządzać swoimi emocjami. Możemy dawać przyzwolenie na emocje, a nie dawać przyzwolenia na zachowania. Wszystkiego możemy się nauczyć, czerpać wzorce z dobrych, sprawdzonych praktyk, np. polecam pozycje z literatury: „**Pozytywna dyscyplina**”, „**Empatify – rozumiem, co czuję. Kompas uczuć i potrzeb dziecka.**” oraz „**Bajkoteria. Kojące opowieści na trudne emocje**”. Niezmiennie ważne jest, aby udzielać dzieciom emocjonalnie delikatnych podpowiedzi, tym samym zmieniając ich negatywne nastawienie czy komentarze wobec samych siebie.

Wychowywanie dzieci nie jest łatwe. Potrzebujemy mnóstwa cierpliwości, miłości i życzliwości, jeśli chcemy je wychowywać tak, aby były zdrowymi ludźmi. Aby tak się stało opiekunowie muszą posiadać umiejętność słuchania dzieci, ustalania granic i tworzenia poczucia przynależności, które zapewni im bezpieczeństwo – czyli to, czym powinna być rodzina.



Nie wolno lekceważyć tych problemów, a w razie jakichkolwiek niepokojących symptomów trzeba niezwłocznie interweniować, korzystając ze specjalistycznej pomocy.

Opracowała: Jadwiga Lewandowska
pedagog Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej
w Radziejowie

KLUB OLIMPIAD SPECJALNYCH DWÓJKA RADZIEJÓW – PASJA, ROZWÓJ, WSPÓLNOTA

Olimpiady Specjalne Polska to program, którego główną działalnością jest organizowanie treningów i zawodów sportowych dla osób z niepełnosprawnością intelektualną. Struktura Stowarzyszenia Olimpiady Specjalne Polska obejmuje Biuro Narodowe z siedzibą w Warszawie i 18 Ośrodków Regionalnych. W Oddziale Kujawsko Pomorskim istnieją na chwilę obecną 24 kluby Olimpiad Specjalnych. Wśród nich jest DWÓJKA RADZIEJÓW.



VII Kujawsko Pomorski Dzień Młodego Sportowca Olimpiad Specjalnych
W Golubiu Dobrzyń

Klub Olimpiad Specjalnych DWÓJKA Radziejów działa przy Specjalnym Ośrodku Szkolno Wychowawczym w Radziejowie od wielu lat. Został założony przez człowieka pasjonującego się sportem – Waldemara Zasadę, a ja jako przewodnicząca klubu kontynuuję tworzenie przestrzeni do wspólnego działania i rozwijania zainteresowań dzieci i młodzieży.

Od początku istnienia DWÓJKA stawia na integrację, promocję zdrowego stylu życia i wychowanie przez sport oraz kulturę. Na co dzień w klubie prowadzone są zajęcia sportowe z lekkiej atletyki, koszykówki, piłki nożnej, bocce, bowlingu czy tenisa stołowego. Cyklicznie uczestniczymy w zawodach regionalnych, ale możemy pochwalić się sukcesami naszych uczniów na arenie ogólnopolskiej, europejskiej a nawet światowej. Jeden z naszych uczniów reprezentował nasz kraj na igrzyskach światowych w Abu Dabi w koszykówce, a także uczennica w piłce nożnej na światowych igrzyskach w Los Angeles. Uczennice naszej szkoły reprezentowały nasz kraj na igrzyskach światowych w Atenach także w piłce nożnej.



Obóz sportowy Olimpiad specjalnych – Zakopane 2024 r.



Ogólnopolski Turniej Piłki Nożnej Olimpiad Specjalnych w Warszawie

Co roku wyjeżdżamy na obozy sportowe do Zakopanego organizowane przez Oddział Regionalny. Latem czy jesienią trenujemy lekkoatletykę, atletykę terenową, nordic walking, wędrówki piesze. Zimą natomiast przygotowujemy się do narciarstwa alpejskiego i biegów na raketach śnieżnych, gdzie też odnosimy sukcesy.



Trening w bocce

Jesteśmy organizatorami cyklicznej imprezy sportowej: Kujawsko Pomorski Turniej Piłki Nożnej Olimpiad Specjalnych, która odbywa się na przełomie maja i czerwca. Zawsze możemy liczyć na pomoc władz samorządowych i lokalnych darczyńców. Uczestniczy w tym turnieju ok. 60 zawodników, 10 trenerów i opiekunów, a także wolontariusze.

Klub DWÓJKA nie spoczywa na laurach. Dołączyliśmy do Programu Treningu Aktywności Motorycznej i we wrześniu troje naszych uczniów wzięło udział w imprezie ogólnopolskiej w Koninie. W planach jest rozszerzenie oferty zajęć. Planujemy dołączyć do programu Młodzi Sportowcy, który jest przeznaczony dla dzieci od 3 roku życia i prowadzić dla nich zajęcia. Naszym marzeniem jest wdrożyć treningi siatkówki. A siatkówka w Olimpiadach Specjalnych jest niszową dyscypliną, uprawianą zaledwie w kilku Oddziałach Olimpiad Sportowych w Polsce.

DWÓJKA RADZIEJÓW to dowód na to, że pasja i wspólnota potrafią zmienić rzeczywistość. Dzięki zaangażowaniu członków, rodziców i wsparciu lokalnej społeczności, klub wciąż rośnie w siłę, promując wartości, które warto pielęgnować każdego dnia.

Opracowanie: Przewodnicząca Klubu Olimpiad Specjalnych DWÓJKA Radziejów
Agnieszka Piotrowska

Rozstrzygnięcie II Powiatowego Konkursu Seniora „Pokaż, co potrafisz!”

15 października w radziejowskiej bibliotece odbyło się rozstrzygnięcie II edycji Powiatowego Konkursu Seniora „Pokaż, co potrafisz!”. Konkurs cieszył się dużym zainteresowaniem – dostarczono wiele pięknych i różnorodnych prac, świadczących o niezwyklej kreatywności oraz zaangażowaniu seniorów z naszego powiatu.

Wśród zgłoszonych dzieł znalazły się: malarstwo, rękodzieło, serwetki szydełkowe, makramy, gobeliny, odnowiony mebel, jesienne stroiki, obrazy wykonane techniką diamond painting, biżuteria makramowa, lampiony oraz lampa z makramy.

Każda praca była wyjątkowa i zasługiwała na uznanie, dlatego wszyscy uczestnicy zostali nagrodzeni – doceniliśmy ich talent, pasję i chęć dzielenia się swoimi umiejętnościami. Wyróżnieni to: **Alina Słomczewska, Barbara Wędrowska, Anna Famulska, Mariola Lewandowska, Stanisław Makowski, Genowefa Gąsiorowska, Krystyna Jończak, Elżbieta Korzycka, Teresa Kacprzak, Cezary Krzywiński**. Nagrody zostały ufundowane przez Starostwo Powiatowe w Radziejowie.



Wyróżnieni seniorzy w konkursie

Serdecznie dziękujemy wszystkim twórcom za udział w konkursie i gratulujemy imponujących efektów ich pracy!

Tekst/Foto: MiPBP w Radziejowie

Muzyka, uśmiech i integracja

30 września w Zespole Szkół Mechanicznych w Radziejowie odbył się wyjątkowy koncert o charakterze integracyjnym, w którym uczestniczyli uczniowie, rodzice oraz nauczyciele. Najważniejszą częścią wieczoru były występy uczniów oraz ZESPOŁU INFECTED.

Publiczność mogła usłyszeć zarówno utwory klasyczne, jak i współczesne aranżacje znanych piosenek. Na scenie pojawiła się Nadia Kuchcik, która wykonała utwór poruszający temat radzenia sobie z trudnościami i poszukiwania siły w codziennym życiu. Wielkie wrażenie na publiczności zrobił występ naszej **mażoretki – utytułowanej Klaudii Mielcarek, która od lat zdobywa nagrody na szczeblu regionalnym i ogólnopolskim**. Jej pokaz łączył taniec, rytm i perfekcyjną synchronizację, wprowadzając na scenę prawdziwy powiew elegancji i energii.



Zespół InfecteD spotkał się z entuzjastycznym przyjęciem

Po koncercie odbył się poczęstunek, stanowiący okazję do rozmów i bliższego poznania się. Rodzice mogli też skorzystać z porad szkolnego pedagoga p. M. Łodygowskiej, a także pani aspirant Magdaleny Cywińskiej – Grobelskiej z Komendy Powiatowej Policji w Radziejowie, z którą szkoła od lat współpracuje. To spotkanie pokazało, że szkoła to nie tylko nauka, ale też wspólnota, którą tworzą uczniowie, nauczyciele i rodzice.

Tekst/Foto: ZSM w Radziejowie

Wycieczka do Torunia

9 października uczniowie klas 4 SP oraz 4–5 AU Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Radziejowie wyruszyli na wycieczkę do Torunia.

Swoją przygodę rozpoczęli od wizyty w kinie, gdzie obejrzeli seans: „Pies, który jeździł koleją 2”. Film wzruszył i rozbawił wszystkich widzów.



Podczas spaceru po uliczkach Torunia nie mogło zabraknąć pamiątkowego zdjęcia

Następnie ruszyli na spacer po urokliwym Starym Mieście, gdzie poznali fascynującą historię Torunia i zachwycali się jego zabytkową architekturą. Po intensywnym zwiedzaniu przyszedł czas na zasłużony odpoczynek i posiłek.

Na zakończenie pobytu w tym urokliwym mieście uczniowie udali się na bulwary nad Wisłą. W promieniach jesiennego słońca relaksowali się po dniu pełnym wrażeń. Wyprawie towarzyszyła przepiękna pogoda, która sprawiła, że czas spędzony w Toruniu był jeszcze przyjemniejszy.

Tekst/Foto: SOSW w Radziejowie

Debata uczniowska: Granice żartu – gdzie kończy się śmiech, a zaczyna przemoc?

W czwartek 2 października, w auli Liceum Ogólnokształcącego im. Władysława Łokietka w Radziejowie, odbyła się ważna debata uczniowska zorganizowana z inicjatywy Samorządu Uczniowskiego. Spotkanie odbywało się pod hasłem „Granice żartu – gdzie kończy się śmiech, a zaczyna przemoc?” i dotyczyło problemu przemocy rówieśniczej.

W debacie wzięli udział przedstawiciele klas, psycholog oraz pedagogzy szkolni. Zaproszenie do debaty przyjęli także nasi goście: prokurator Dorota Borowska-Stasińska z Prokuratury Rejonowej w Radziejowie oraz aspirant Magdalena Cywińska-Grobelska z Komendy Powiatowej Policji w Radziejowie. Podczas debaty uczniowie mieli okazję zabrać głos, odnieść się do postawionych w dyskusji tez, podzielić się swoimi spostrzeżeniami i poszukać rozwiązań. Uczniowie wielokrotnie podkreślali, że ważna jest pomoc rówieśnicza, ale też szczerza, oparta na wzajemnym szacunku rozmowa z rodzicami.

Wyciągnięto kilka ważnych wniosków – nie można być obojętnym na krzywdę innych, należy zgłaszać przemoc rówieśniczą dorosłym i odpowiednim instytucjom oraz przede wszystkim – trzeba rozmawiać. Aktywny udział młodzieży w dyskusji pokazuje, jak bar-



Rozmawiano m.in. o hejcie, wykluczeniu, bierności świadków oraz trudnej komunikacji między młodzieżą a dorosłymi

do potrzebne są tego typu inicjatywy i skłania do organizacji kolejnych debat na tematy ważne i aktualne dla młodych ludzi.

Tekst: Krzysztof Banasiak
Foto: archiwum LO

Tydzień Przeciwdziałania Przemocy Rówieśniczej w „Mechaniku”

Przemoc rówieśnicza to problem, który dotyka wiele szkolnych społeczności. Aby się jej przeciwstawić i budować atmosferę wza-



Młodzież przygotowała tematyczne balony

jemnego szacunku, w Zespole Szkół Mechanicznych w Radziejowie zorganizowano Tydzień Przeciwdziałania Przemocy Rówieśniczej.

Najsukuteczniejszą bronią przeciwko przemocy są trwałe i dobre relacje. Działania profilaktyczne wsparła aspirant Magdalena Cywińska-Grobelska z Komendy Powiatowej Policji w Radziejowie. Co działo się w Mechaniku? Uczniowie wykonali plakaty o tematyce zapobiegania przemocy. Posłużyły one jako element dekoracji podczas piątkowego apelu, który przygotowała klasa 4TLB. Był to kulminacyjny punkt tego Tygodnia, w którym uczestniczyła cała społeczność szkolna. Uczniowie m.in. otrzymali wskazówki, jak radzić sobie ze złością. Podczas apelu Dyrektor Szkoły, pani Małgorzata Zielińska-Lewandowska, symbolicznie przebiła balony, które reprezentowały przyczyny przemocy.

Tydzień Przeciwdziałania Przemocy Rówieśniczej to nie tylko seria wydarzeń, to wyraźny sygnał, że zależy nam na sobie nawzajem. Poprzez sztukę, integrację i wspólne działanie młodzież pokazała, że szkoła może być miejscem wolnym od strachu, pełnym zrozumienia i wsparcia.

Tekst/Foto: ZSM w Radziejowie

Uczniowie rozmawiali o emocjach

Z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego w Zespole Szkół Rolnicze Centrum Kształcenia Ustawicznego w Przemyscie, w klasach I LO oraz III TE odbyły się warsztaty prowadzone przez szkolnego psychologa.

Uczniowie mieli okazję porozmawiać o emocjach, stresie i sposobach dbania o swoje zdrowie psychiczne. Spotkania były pełne refleksji, ciekawych dyskusji i praktycznych wskazówek, jak lepiej radzić sobie w codziennych sytuacjach.

Biblioteka szkolna wzbogaciła się również o nowe książki o tematyce psychologicznej – dostępne są pozycje m.in. o radzeniu sobie z lękiem, budowaniu pewności siebie czy relacjach międzyludzkich. Warto zajrzeć!

Pamiętajmy, że zdrowie psychiczne jest równie ważne jak fizyczne. Dbajmy o nie – nie tylko od święta!

Tekst/Foto: ZS RCKU w Przemyscie



Dbajmy o zdrowie psychiczne



ZESPÓŁ SZKÓŁ
ROLNICZE CENTRUM
KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO
W PRZEMYSŁCIE



„Kochen braucht keine Sprache”, czyli polsko-niemiecko-grecka wymiana młodzieży w Przemyśle

Rok szkolny 2025/2026 rozpoczął się dla niektórych uczniów ZSRCKU w Przemyśle intensywnie i bardzo ciekawie. Wszystko za sprawą odbywającego się w szkole spotkania młodzieży z 3 krajów: Polski, Niemiec i Grecji. W dniach 21-28 września gościliśmy 20 uczniów z niemieckiego Weser-Kolleg Minden oraz 12 uczniów z greckiego 8 Liceum w Volos, w całym przedsięwzięciu uczestniczyło również 20 uczniów naszej szkoły.

Podczas trwającej 6 dni wymiany młodzież pracowała w grupach nad projektami z pogranicza historii i sztuki kulinarnej. Ich tematyka odwoływała się do trudnej polsko-niemieckiej historii czasów II wojny światowej, ze szczególnym uwzględnieniem kwestii żywienia i zaopatrzenia w żywność miejscowej ludności Radziejowa i okolic, przydzielania racji żywieniowych więźniom obozu koncentracyjnego oraz do zainteresowań młodzieży kuchnią zarówno polską, jak i lokalną regionu Kujaw. Podczas wymiany nasi goście mieli szansę poznać bliżej tradycje i zwyczaje kujawskie, dzięki zorganizowanemu w szkole spotkaniu z przedstawicielkami Koła Gospodyń Wiejskich, które pokazały elementy haftu kujawskiego i zaangażowały młodzież w tworzenie kwiatowych dekoracji z bibuły. Nasi goście z Grecji i Niemiec byli pod wrażeniem kultywowania tradycji i zwyczajów regionu Kujaw. Szczególnie zainteresowały ich interaktywne warsztaty piernikarskie w Żywym Muzeum Piernika w Toruniu. Punktem kulminacyjnym tego przedsięwzięcia była wycieczka do Krakowa i Oświęcimia, podczas której zwiedzili Stare Miasto oraz były nazistowski obóz zagłady Auschwitz-Birkenau.

Uczestnicy mieli mnóstwo okazji do wspólnej zabawy i integracji zarówno pod-

czas zajęć otwartych z biologii, agrotroniki, języka angielskiego, jak i koła strzeleckiego oraz zajęć taneczno-sportowych. Praca w mieszanych grupach przyniosła ciekawe rezultaty w postaci przygotowanych przez młodzież w pracowniach gastronomicznych w ZSRCKU w Przemyśle potraw kuchni polskiej, które wszyscy uczestnicy oraz zaproszeni goście mieli szansę degustować ostatniego wspólnego wieczoru. Młodzież wykazała się kreatywnością i wyczuciem smaku, ponieważ przygotowane dania nie tylko pięknie wyglądały, ale przede wszystkim świetnie

zmagali wyglądali na zmęczonych to wszyscy byli bardzo zadowoleni z przebiegu wymiany. Okazało się, że przez ten czas młodzież bardzo się ze sobą żyła. Trudno było się rozstać. Każda taka wymiana to najlepsze doświadczenie kulturowo-językowe, które na zawsze pozostanie w pamięci, a znajomości zawarte przy takiej okazji mogą przetrwać się w długoletnią przyjaźń.

Trójstronny projekt miał szansę na realizację dzięki dofinansowaniu otrzymanemu przez naszą szkołę z programu Polsko-Niemiecka Współpraca Młodzieży, o które z suk-



smakowały. W opinii samych uczestników taka forma pracy, czyli w tym przypadku wspólne gotowanie sprzyja rozwijaniu umiejętności komunikacyjnych, a to z kolei stanowi solidny fundament wymiany młodzieży. Podczas wspólnej kolacji efekty swojej pracy zaprezentowała grupa historyczna pod kierunkiem pana Mariusza Bentkowskiego, przedstawiając życie mieszkańców regionu w czasie II wojny światowej i problemy tych ludzi związane z dostępem do żywności i zaopatrzeniem w artykuły żywnościowe.

Pomimo tego, że program spotkania był bardzo napięty, a uczniowie po tygodniu

cesem aplikowała inicjatorka przedsięwzięcia, odpowiedzialna za organizację wymiany germanistka pracująca w ZSRCKU w Przemyśle – p. Magdalena Korzeniewska-Duszek.

Jesteśmy świadomi tego, że trud i poświęcenie mogą przynosić piękne owoce. Wszyscy jesteśmy zgodni co do tego, że warto angażować się w ciekawe projekty, z których korzystają przede wszystkim nasi uczniowie, dlatego mamy nadzieję, że 2 edycja polsko-niemiecko-greckiego spotkania młodzieży nie była ostatnią.

Tekst: M. Korzeniewska-Duszek
Foto: nadesłane

Przebudowa drogi w Budziszawiu

Przy udziale środków województwa kujawsko-pomorskiego zrealizowane zostało zadanie pod nazwą: Modernizacja drogi dojazdowej do gruntów rolnych o nawierzchni bitumicznej realizowanej dwuwarstwowo, składającej się z warstwy wiążącej i ścieralnej o minimalnej łącznej grubości warstw 6 cm, wykonanej od podstawy, tj. na istniejącej nawierzchni gruntowej do długości 0,665 km, w obrębie geodezyjnym: Budziszław oraz Stefanowo.

Województwo, realizując wspólnie z gminą to zadanie, przeznaczyło na nie środki budżetu pochodzące z tytułu wyłączenie gruntów z produkcji rolnej w kwocie **247 834,69 zł.**

W ramach zadania zmodernizowano drogę gminną Nr 180593C Budziszław-Głuszyn, której nawierzchnia była całkowicie zniszczona co zdecydowanie utrudniało poruszaniu się pojazdów. W ramach inwestycji zyskano jezdnię o nawierzchni bitumicznej 3,5 m szerokości wraz z utwardzonymi poboczami. Celem poprawienia bezpieczeństwa zamontowano nowe oznakowanie.

Przy zmodernizowanym odcinku drogi została zamontowana tablica informująca o realizacji zadania przy współudziale środków województwa kujawsko-pomorskiego.

Tekst: Łukasz Estkowski
Foto: nadesłane



Zmodernizowana droga Budziszław-Głuszyn

Przebudowa kolejnych odcinków dróg zakończona

Gmina Bytoń zakończyła realizację zadania pn.: „Przebudowa drogi gminnej Nr 180503C Świesz-Niegibalice od km 2+989 do km 3+988, Przebudowa drogi gminnej Nr 180547C Borowo-Bytoń od km0+183 do km 1+182, Przebu-

dowa drogi gminnej nr 180528C Niegibalice od km 0+000 do km 0+874”, projekt był realizowany w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Poddano przebudowie ponad 2 km dróg gminnych, które zyskały nową nawierzchnię, utwardzone pobocza oraz oznakowanie. W trosce o dobro życia mieszkańców oraz infrastrukturę drogową zrealizowane zostały 3 inwestycje drogowe w sołectwach: Niegibalice oraz Borowo. Każdy odcinek drogi posiada zatwierdzoną organizację ruchu według której zamontowano znaki, co bezpośrednio przyczyni się do bezpiecznego poruszania się ich użytkownikom.

Samorząd gminny terminowo wywiązał się z realizowanego zadania i już we wrześniu tego roku oddano do użytkowania przebudowane odcinki dróg. Łączna wartość inwestycji wyniosła **1 265 241,54 zł**, z czego dofinansowanie w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg wyniosło **605 120,00 zł.**

Tekst: Łukasz Estkowski
Foto: nadesłane




**DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW
BUDŻETU PAŃSTWA**

RZĄDOWY FUNDUSZ ROZWOJU DRÓG

Przebudowa drogi gminnej Nr 180503C Świesz-Niegibalice od km 2+989 do km 3+988,
Przebudowa drogi gminnej Nr 180547C Borowo-Bytoń od km0+183 do km 1+182,
Przebudowa drogi gminnej nr 180528C Niegibalice od km 0+000 do km 0+874

DOFINANSOWANIE 605 120 zł

CAŁKOWITA WARTOŚĆ 1 210 241 zł

DATA PODPISANIA UMOWY
maj 2025

Modernizacja infrastruktury sportowo-rekreacyjnej zakończona

Przebudowa stadionu sportowego w Dobrem dobiegła końca. To inwestycja, na realizację której Gmina Dobre pozyskała środki z Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych.

W ramach zadania wybudowane zostały trybuny dla publiczności – z czego 2 posiadające zadaszenie. Bieżnia wokół stadionu zyskała nawierzchnię z poliuretanu. Płyta stadionu została przebudowana i wzbogaciła się o automatyczne nawadnianie. Realizacja zadania objęła również wykonanie boiska do siatkówki plażowej oraz skoczni do skoku w dal. Powstało również miejsce przystosowane do organizowania imprez plenerowych. Cały obiekt jest oświetlony lampami energooszczędnymi. W ramach inwestycji wykonano także remont placu zabaw, wybudowano pumptrack oraz przeniesiono górkę saneczkową.

Całkowita wartość zadania pn. „Modernizacja infrastruktury sportowo-rekreacyjnej w miejscowości Dobre” to 5 334 218,98 zł. Pozyskane środki zewnętrz-



Nowy pumptrack – miejsce aktywnego wypoczynku dla całych rodzin



Nowoczesny plac zabaw – bezpieczna i kolorowa przestrzeń dla najmłodszych mieszkańców



Nowa bieżnia i trybuny gotowe na sportowe emocje

ne to 4 582 267,25 zł. Pozostała kwota stanowi wkład własny Gminy w realizację zadania.

W ramach uzupełnienia modernizacji infrastruktury sportowo-rekreacyjnej w Dobrem realizowany jest obecnie remont budynków zaplecza sportowego. Inwestycja obejmuje wymianę drzwi i okien, malowanie elewacji, wymianę pokrycia dachowego, prace remontowe na podjeździe dla niepełnosprawnych i wykonanie utwardzeń wzdłuż budynku zaplecza sportowego. W ramach przedsięwzięcia zaplanowano również wykonanie prac wewnętrznych polegających na malowaniu ścian i sufitów, wykonaniu ścianek działowych w kabinach prysznicowych, wykonaniu WC i wymianie urządzeń sanitarnych.

Oddana do użytku zmodernizowana infrastruktura ma służyć wszystkim mieszkańcom naszej gminy i gościom. Mamy nadzieję, że obiekt będzie tętnił życiem i pozwoli szlifować sportowe talenty. Wspólnie zabiegajmy o to, by służył nam długo w jak najlepszym stanie.

Tekst: Joanna Maciejewska
Foto: Kamil Świdorski

Odbiór końcowy inwestycji: „Budowa oświetlenia solarnego w wybranych lokalizacjach na terenie gminy Osiećcin”

W czwartek, 2 października, na terenie gminy Osiećcin odbył się odbiór końcowy inwestycji polegającej na budowie oświetlenia solarnego w wybranych lokalizacjach: Osłonki, Borucinek, Wola Skarbkowa, Pieńki Kościeliskie, Sęczkowo, Kościelna Wieś, Bodzanówek, Pilichowo, Jarantowice, Zagaj.

Zadanie obejmowało montaż nowoczesnych latarni solarnych hybrydowych LED wraz z niezbędną infrastrukturą. Instalacje zostały wykonane w miejscach, w których nie było możliwości podłączenia tradycyjnych opraw do sieci energetycznej ze względu na zbyt duże odległości oraz konieczność ponoszenia znacznych nakładów finansowych na budowę nowych linii zasilających. Dzięki zastosowaniu technologii solarnej udało się zrealizować inwestycję w sposób bardziej efektywny, szybki i przyjazny środowisku.

Nowe punkty świetlne poprawią bezpieczeństwo i komfort mieszkańców, a jednocześnie pozwolą na oszczędności w zużyciu energii elektrycznej. Wszystkie urządzenia zostały uruchomione i przetestowane, a teren prac uporządkowany. Wykonawcą inwestycji była firma: Arkadiusz Gonia, 62-070 Dopiewiec.



Nowe punkty świetlne dla bezpieczeństwa i wygody mieszkańców

Tekst: Małgorzata Mosakowska
Foto: nadesłane

Złote Gody

W środę, 1 października, w Świetlicy Wiejskiej w Jarantowicach odbyła się uroczystość wręczenia medali w imieniu Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej, parą małżeńskim, które obchodziły 50-lecie pożycia małżeńskiego. Prezydent uhonorował 18 par.

Wójt Gminy Osiećcin p. Sławomir Staniszewski wręczył medale dla następujących par: Bartczak Grażyna i Władysław, Błaszczuk Zofia i Jerzy, Danielak Władysława i Marian, Dybowscy Ma-

ria i Józef, Grzanka Henryka i Józef, Karpiński Grażyna i Bogdan, Kowalscy Jadwiga i Paweł, Kuszyk Sabina i Władysław, Lizik Danuta i Józef, Majewscy Krystyna i Mieczysław, Pałaszyński Danuta i Wojciech, Raszka Grażyna i Władysław, Rębiałkowscy Krystyna i Jan, Sikorscy Daniela i Benedykt, Stasiak Grażyna i Ryszard, Szpadziński Henryka i Kazimierz, Tyczkowsky Jadwiga i Marian, Wódecki Wanda i Jerzy.

Jubilaci otrzymali od Samorządu Gminy w Osiećcinach drobne prezenty i listy gratulacyjne następującej treści. Na uroczystości obecni byli: p. Sławomir Staniszewski – Wójt Gminy Osiećcin, p. Marek Ziemiński – Przewodniczący Rady Gminy Osiećcin, p. Renata Zdzichowska – Kierownik Urzędu Stanu Cywilnego w Osiećcinach. Uroczystość uświetniły występ „Chóru Męskiego z Osiećcin”.

Tekst: Renata Zdzichowska
Foto: nadesłane



Jubilaci i władarze uroczystości na wspólnym zdjęciu

Gminny Rajd Rowerowy

20 września odbył się Gminny Rajd Rowerowy z Osiećcin do Bartłomiejowic. Znakomita pogoda, sympatyczna atmosfera, ciekawa trasa i dobra organizacja. Uczestnicy byli bardzo zadowoleni!

Liczna grupa cyklistów, ok. 50 osobowa, wyruszyła spod centralnego zegara „Stolicy Gminy” w kierunku Kościelnej Wsi. W wymienionej miejscowości za sprawą ks. proboszcza zwiedziliśmy jeden z najstarszych kościołów na Kujawach. Świątynia pw. Św. Bartłomieja zbudowana w XII wieku z kamienia polnego jest niekwestionowaną perełką. Przemierzając dalsze kilometry trasy oglądaliśmy dorodne uprawy: kukurydzy, buraków cukrowych, cebuli, dyni przypominającej południkowego arbuza. Kolejnym przystankiem radosnej grupy były Ruszki tam również zwiedziliśmy nieduży ale zadbane kościółek, pozdrowiliśmy mieszkańców na czele z jednostką Ochotniczej Straży Pożarnej i udaliśmy się ostatnia prostą w kierunku Bartłomiejowic.

W Gminnym Centrum Rekreacji i Wypoczynku za sprawą organizatorów, którymi byli Wójt i Samorząd Gminy Osiećcin, GOK, GOPS



Uczestnicy rajdu rowerowego

Osiećcin oraz Grupa Rowerowa Herosi czekały na wszystkich pyszne kiełbaski, kujawski smalec z kiszonym ogórkiem. Pamiątkowym kubkiem oraz breloczkiem został również obdarowany każdy uczestnik rowerowej zabawy.

Organizatorzy dziękują za pomoc w zabezpieczeniu rajdu służbom medycznym oraz policyjnym. Wielu zwolenników zdrowego stylu życia już szykują się do kolejnego plenerowego spotkania.

Tekst/Foto: GOK Osiećcin

Wspólnie świętowanie

Z okazji przypadającego 20 października burmistrz Miasta i Gminy Piotrków Kujawski Jędrzej Kucharski wraz z dyrektorką Biblioteki i Ośrodka Kultury Katarzyną Janicką i radną powiatu Alicją Wójcik, odwiedzili seniorów w Klubie Seniora „Złota jesień”.

Były rozmowy przy kawie, słodki poczęstunek oraz dużo uśmiechów. Minione spotkanie jest doskonałym przykładem jak razem możemy tworzyć piękne wspomnienia i wspólne historie.

Drodzy Seniorzy! Dziękujemy za Waszą mądrość, życzliwość i za to, że jesteście — zawsze z sercem, z doświadczeniem i z do-



brym słowem. Niech każdy dzień przynosi Wam powody do uśmiechu i poczucie, że jesteście ważną częścią naszej wspólnoty!

Tekst/Foto: Katarzyna Janicka

Noc bibliotek za nami!

11 października w Bibliotece Publicznej w Piotrkowie Kujawskim odbyła się Noc Bibliotek. Wyjątkowe wydarzenie zgromadziło dzieci i młodzież na wspólnym wieczorze pełnym kultury, emocji i dobrej zabawy. Całość odbyła się pod hasłem „Do dzieła!” a jej celem było pokazanie, że biblioteka to nie tylko książki, ale także nowoczesna przestrzeń spotkań i wspólnych przeżyć.



Uczestnicy i organizatorzy wydarzenia



Burmistrz Jędrzej Kucharski w towarzystwie podopiecznych

Podczas tegorocznej Nocy Bibliotek organizatorzy przygotowali dla uczestników wiele atrakcji. Dzieci grały w gry, bawiły się w podchody, tworzyły straszną postać i spacerowały z latarkami po parku. Ważnym wydarzeniem było świętowanie przyjazdu nowego samochodu dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Piotrkowie Kujawskim. Na zakończenie odbył się seans filmowy z poczęstunkiem. Wszyscy świetnie się bawili i miło spędzili czas.

Dziękujemy Burmistrzowi Jędrzejowi Kucharskiemu za pyszny tort i odwiedziny, naszym mamom za popcorn i Restauracji OAZA za pizzę. Wszystkim uczestnikom dziękujemy za wspólne świętowanie!

Tekst/Foto: Katarzyna Janicka

Tydzień Budowania Relacji

W ramach programu Ministerstwa Edukacji Narodowej w dniach 29 września – 3 października przedszkolaki z Przedszkola Samorządowego „Kujawiaczek” w Piotrkowie Kujawskim, brały udział w ogólnopolskiej inicjatywie Tydzień Budowania Relacji.

Dzieci w ramach akcji wzięły udział m.in. w projekcie „Czuciaki z krainy emocji”, rozmawiali z psychologiem o wzajemnym szacunku i życzliwości, słuchały bajek o emocjach, uczestniczyły w pogadance z pedagogiem specjalnym – „Jak radzić sobie z emocjami?”.

Głównym celem inicjatywy było wzmocnienie relacji, budowanie atmosfery wzajemnego szacunku i życzliwości, rozwijanie umiejętności rozmawiania o emocjach i potrzebach oraz kształtowanie bezpiecznego środowiska już od najmłodszych lat.

Drodzy Rodzice! Rozmowy w domu o przyjaźni, wzajemnej pomocy i dobrych relacjach będą dla dzieci doskonałym uzupełnieniem przedszkolnych zajęć. Wspólnie możemy sprawić, że przedszkole będzie miejscem, gdzie każde dziecko czuje się bezpiecznie i ma przyjaciół.

Tekst/Foto: Katarzyna Ulewicz



Przedszkolaki chętnie brały udział w zajęciach

Razem od 50 lat

Marszem Mendelсона powitaliśmy pary małżeńskie, które w czwartek 25 września zgromadziły się w Gminnym Ośrodku Kultury w Topółce, aby odebrać z rąk wójta Konrada Lewandowskiego Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie przyznane przez Prezydenta RP.



Złote Gody tego dnia świętowali: Marianna i Edward Domańscy, Irena i Ryszard Jarmużyńscy, Jadwiga i Tadeusz Kępscy, Regina i Edmund Nowakowscy, Barbara i Stanisław Stepińscy, Wanda i Stanisław Sypniewscy oraz Alfreda i Ryszard Zarzycy. Odznaczenia otrzymali również Państwo Wanda i Marian Ciesielscy oraz Halina i Tadeusz Ryczkowsky, którzy nie mogli wziąć udziału w uroczystości.

„Marsz Mendelсона był grany dla Was tak jakby wczoraj, a to już 50 lat upłynęło od kiedy powiedzieliście sobie TAK” – powiedział wójt, wyrażając jednocześnie wdzięczność za przykład, jaki jubilaci dają młodszym pokoleniom. Pogratulował zebranym doczekania w dobrej formie tak godnego jubileuszu i życzył przeżycia kolejnych wspólnych lat w zdrowiu.

Życzenia odznaczonym złożyli również Przewodniczący Rady Gminy Topółka Stanisław Borkowski, sekretarz gminy Joanna Kosińska oraz Sylwia Ulanowska z-ca kierownika USC.

Po uroczystym wręczeniu medali zaprosiliśmy Jubilatów do pamiątkowych fotografii. Przy wspólnym stole skosztowaliśmy okolicznościowego tortu i wznieśliśmy toast za pomyślność uhonorowanych. Spotkanie było okazją do wspomnień, a miła atmosfera i uśmiechy odznaczonych w pełni oddały charakter spotkania.

Dziękujemy Dostojnym Jubilatów za przybycie i życzymy kolejnych wspólnych chwil, pełnych ciepła i serdeczności.

Tekst: Sylwia Ulanowska
Foto: Katarzyna Kawczyńska

Rajd rowerowy za nami!

27 września na zaproszenie wójta gminy i przewodniczącego Rady Gminy odbył się XI gminny rajd rowerowy, który na starcie zgromadził 50-ciu uczestników w różnym wieku. Start i meta rajdu odbyła się przy budynku Gminnego Ośrodka Kultury w Topółce.

Wśród startujących byli m.in: grupa rowerowa „Herosi” z Osiecin i Radziejowa oraz dwie osoby z Brześcia Kujawskiego. Trasa liczyła 29 km. W trakcie rajdu odbyły się dwie krótkie przerwy w Sarnowie i Paniewie, gdzie uczestnicy mogli chwilę odpocząć i zwiedzić świetlicę wiejską w Paniewie. Pilotem rajdu był Jan Błaszczuk, natomiast policjanci z posterunku w Topółce zapewniali bezpieczeństwo na trasie.

Zakończenie rajdu odbyło się w budynku GOKu, gdzie dla wszystkich uczestników rajdu pracownicy Gminnego Ośrodka Kultury przygotowali kielbaski, kawę i herbatę oraz słodczyce. Każdy z uczestników otrzymał także pamiątkową koszulkę. Wszystko przebiegło w miłej i przyjaznej atmosferze.

Podziękowania należą się wszystkim uczestnikom rajdu za aktywność oraz Janowi Błaszczukowi – dyrektorowi GOKu za pomoc w zorganizowaniu rajdu.

Tekst: Stanisław Borkowski
Foto: Szymon Augustyniak



Uczestnicy wyprawy



KOMENDA POWIATOWA
PAŃSTWOWEJ STRAŻY POŻARNEJ
W RADZIEJOWIE

998 lub 112

PAŃSTWOWA STRAŻ POŻARNA INFORMUJE

Telefon alarmowy: **112**

Od 01.01.2025 r. do 15.10.2025 r. w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Radziejowie odnotowano łącznie 504 zdarzenia, w tym:

Lp.	Rodzaj zdarzenia	Ilość interwencji
1.	Pożar	115
2.	Miejscowe zagrożenie	349
3.	Alarm fałszywy	40

ZDARZENIA CHARAKTERYSTYCZNE

24 września, w miejscowości Wójcin (gm. Piotrków Kujawski) doszło do pożaru dwóch stogów słomy oraz siana (około 700-1000 balotów). Stogi objęte były w całości ogniem. Brak osób poszkodowanych. Pożar zniszczył cały zapas słomy oraz siana na zimę dla bydła.

28 września, w miejscowości Płowce na drodze krajowej nr 62 doszło do wypadku. Kierujący samochodem osobowym marki Opel, na prostym odcinku drogi stracił panowanie nad pojazdem i z dużą prędkością uderzył w przydrożne drzewo. W wyniku wypadku 23-letni pasażer samochodu odniósł obrażenia i został przetransportowany do szpitala.



13 października, w miejscowości Borucin (gm. Osiećciny) doszło do groźnej wyglądającej kolizji drogowej. Po przyjeździe Jednostki Ochrony Przeciwpożarowej na miejsce zdarzenia zastano samochód osobowy i ciężarowy, po zderzeniu, blokujące skrzyżowanie drogi powiatowej z drogą gminną. Kierowca samochodu osobowego znajdował się pod opieką Zespołu Ratownictwa Medycznego, natomiast kierowca samochodu ciężarowego nie zgłaszał żadnych dolegliwości. Ruch na drodze został zablokowany. Uszkodzone auta zostały odholowane przez pomoc drogową.



15 października, w miejscowości Jarantowice (gm. Osiećciny) doszło do zdarzenia drogowego. Samochód dostawczy marki Renault Master uderzył w tył przyczepy rolniczej ciągniętej przez traktor marki Claas Arion na drodze DK62. Pojazdami podróżowali tylko kierowcy. W wyniku zderzenia poszkodowany został kierowca samochodu dostawczego, który został zabrany przez Zespół Ratownictwa Medycznego do szpitala.

PORADY

Zadbaj o bezpieczeństwo w swoim domu.

Zaproś kominarza

Rozpoczął się sezon grzewczy. Państwowa Straż Pożarna przypomina właścicielom i zarządcom budynków o obowiązkach związanych z bezpiecz-

nym użytkowaniem przewodów kominowych. Komin będący bardzo istotnym elementem budynku, chociaż zajmującym tylko niewielką jego powierzchnię, może też być niezwykle groźny. Szczególnie w przypadku pożaru sady w nieczyszczonym, źle eksploatowanym kominie.

Regularne usuwanie zanieczyszczeń z przewodów kominowych przez wykwalifikowanego kominarza zabezpiecza przed powstaniem pożaru sady w kominie.

KONTROLE KOMINÓW W DOMACH

Co najmniej raz w roku kominarz* powinien przeprowadzić kontrolę stanu technicznego przewodów kominowych (dymowych, spalinowych i wentylacyjnych) w jednorodzinnych budynkach mieszkalnych.

* Osoba posiadająca kwalifikację mistrza w rzemiośle kominarskim lub osoba posiadająca uprawnienia budowlane odpowiedniej specjalności.

art. 62 ust. 1 pkt 1 lit. c ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. - Prawo budowlane

ŹRÓDŁA EMISJI TLENKU WĘGLA

komin, kominek, kuchnia gazowa, urządzenia grzewcze, piecyk gazowy, wydech samochodowy, generator, grill

Opracowanie: st. kpt. Krzysztof Kozłowski



Radziejowscy policjanci promują ogólnopolską kampanię Dzieciństwo bez Przemocy

Policjanci z radziejowskiej komendy uczestniczyli w spotkaniach z uczniami szkół w Morzycach i Krzywosądku w ramach kampanii Dzieciństwo bez Przemocy. W trakcie pogadarek poruszono temat bezpieczeństwa oraz przemocy wobec dzieci.

Mundurowi zwracali uwagę na zachowania rówieśników, które mogą prowadzić do sytuacji niebezpiecznych. Funkcjonariusze przekazali w jaki sposób uczniowie powinni reagować, w przypadku ujawnienia zachowań przemocowych oraz jak dbać o swoje bezpieczeństwo.

Celem kampanii Dzieciństwo bez Przemocy jest przeciwdziałanie przemocy wobec dzieci w Polsce. Składają się na nią ogólnopolskie i lokalne działania edukacyjne oraz medialne, które mają na celu uwrażliwianie społeczeństwa na problem krzywdzenia dzieci w Polsce, wspieranie ludzi w reagowaniu na przemoc wobec dzieci, promowanie idei uważnego rodzicielstwa oraz propagowanie systemowych rozwiązań na rzecz ochrony dzieci przed krzywdzeniem.



Dzieci podczas spotkania dowiedziały się jak dbać o swoje bezpieczeństwo

Dexter i jego przewodnik na spotkaniu z uczniami

Projekt „Mój przyjaciel pies” to program edukacyjny dla dzieci, realizowany w Niepublicznej Szkole Podstawowej w Kościelnej Wsi. Jedną z osób zaproszonych przez uczniów, aby opowiedziała o swoim pupilu, był radziejowski policjant z psem służbowym Dexterem.

„Mój przyjaciel pies” to inicjatywa mającą na celu kształtowanie u dzieci wrażliwości na potrzeby zwierząt. Uczniowie poznają zasady opieki i potrzeby psów. W ramach projektu przekazywane są informacje na temat relacji człowiek – pies. Dzieci

mają możliwość poznania zasad bezpiecznego zachowania się w obecności psa.

Jedną z osób zaproszonych przez uczniów, aby opowiedziała o swoim pupilu, był radziejowski przewodnik psa służbowego Dexter. Aspirant sztabowy Piotr Świdorski barwnie opowiedział o tym, czym zajmują się psy w Policji. Mówił jak są szkolone, ile czasu muszą się kształcić, zanim trafią na pierwszą służbę. Przy okazji dzieci usłyszały, jak zachowywać się podczas ataku psa i przyjmować bezpieczną pozycję tzw. „jeżyka”.



Uczniowie z zainteresowaniem słuchali o czworonogu



Omówione zostały m.in. podstawowe zasady bezpiecznego poruszania się rowerem i hulajnogą

Policjanci rozmawiali z młodymi piłkarzami

Radziejowscy mundurowi zostali zaproszeni przez trenerów młodych piłkarzy „Startu” Radziejów, którzy realizują projekt pn. „Klub Młodzieżowy – Aktywni i Bezpieczni”. Policjanci opowiedzieli dzieciom o codziennej służbie, zadaniach i obowiązkach. Było też kilka praktycznych wskazówek na temat codziennego bezpieczeństwa.

Młodzi sportowcy dowiedzieli się jak należy bezpiecznie spędzać czas wolny i jakich zasad należy przestrzegać, aby w przyszłości uniknąć problemów. Poruszony został temat uzależnień od telefonów komórkowych i internetu, co jest powszechnym problemem wśród dzieci i młodzieży. Nie zabrakło także informacji dotyczących bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

Droży czytelnicy

27 października 2025 roku pożegnaliśmy Panią Alicję Górczyńską – wieloletnią prezes Stowarzyszenia Rozwoju Powiatu Radziejowskiego. Osobę bardzo zaangażowaną w życie społeczne naszego powiatu, która swoim entuzjazmem i energią zarażała kolejne pokolenia. Zawsze uśmiechnięta i skora do współpracy pozostawiła po sobie pamięć w sercach i umysłach wielu osób. Poprosiłam byłą redaktor naczelną naszej gazety Panią Wandę Wiatrowską o wspomnienie o zmarłej.

To wspomnienie jest również hołdem dla Pani Alicji Górczyńskiej, która dużą część swojego życia oddała pracy społecznej.

Redaktor naczelna Małgorzata Chłodzińska

Alu, żegnaj!

Claudia Gray, amerykańska pisarka, mawiała „Czasu spędzonego z tymi, których kochamy, nigdy nie jest za dużo”. To prawda. Nie jesteśmy w stanie zatrzymać czasu, a tym bardziej go cofnąć. Szczególnie mocno wybrzmiały w moich uszach te słowa, kiedy 24 października dotarła do mnie smutna wiadomość. Zmarła Alicja Górczyńska – nauczyciel, pedagog, działaczka samorządowa i społeczna, zaangażowana w liczne przedsięwzięcia budujące naszą lokalną społeczność.

Alu, ostatni raz widziałyśmy się w sierpniu. Nie usiadziemy już razem do ploteczek przy aromatycznej kawie. Musimy jednak pamiętać, że wspomnienie jest również formą spotkania. Poznałyśmy się w Zespole Szkół Mechanicznych – pani od chemii i pani od polskiego. Mijały lata, a nas łączyła praca w różnych organizacjach społecznych. Wspólnie przeżyłyśmy wiele radości i smutków. Lubiała spotykać się z ludźmi, zarażała ich swoją pasją do życia, ale też wiele się od nich uczyła. Zawsze starała się dzielić swoim doświadczeniem i wiedzą, zostawiając po sobie trwałe ślady. Twoje życie było pełne miłości i oddania nie tylko dla rodziny, która zawsze była najważ-



Foto Bożena Zasada

niejsza w Twoim sercu, uczniów – których zarażała energią i wiarą w lepsze jutro, ale także dla każdego człowieka, potrzebującego wsparcia.

Lubiłaś wędrować po górach. Powtarzałaś, że piękne widoki, odkrywanie nowych terenów, mierzenie się z własnymi słabościami to doskonały sposób na stres i relaks. Przyjemność znajdowałaś w fotografowaniu. Zawsze miałaś w ręku telefon, gdyż nigdy nie wiadomo, kiedy trafimy na coś wartego upamiętnienia. W mojej pamięci i albumie ze zdjęciami zostaną Twoje fotografie uśmiechniętej, ciepłej i optymistycznej osoby. Nigdy nie zapomnę wspólnych spacerów uliczkami niemieckich miasteczek Wahrenholz czy Gifhorn, a także rozmów do późnej nocy, w trakcie których rodziły się pomysły, jak uatrakcyjnić współpracę z niemieckimi partnerami.

Alu, dziękuję za życzliwość, za uśmiech i dobroć. Dziękuję za każdą wspólnie wypitą kawę – koniecznie sypaną, bo taką lubiałaś najbardziej. Dziękuję za przyjaźń, która wzbogaciła moje życie.

Wanda Wiatrowska

„POWIATOWE ABC – GAZETA POWIATU RADZIEJOWSKIEGO” miesięcznik.

Wydawca: Stowarzyszenie Rozwoju Powiatu Radziejowskiego

88–200 Radziejów, ul. Kościuszki 17, tel./fax +48 54 285–35–53 lub 285–30–18, e-mail: abcradziejow@wp.pl

Redaguje Zespół: Małgorzata Chłodzińska (redaktor naczelna), Dominika Chmielewska, Izabela Szczesniewicz,

Ewelina Waszak, Paweł Betkier, Marta Szymańska, Małgorzata Mosakowska

Skład i druk: EXDRUK Wojciech Żuchowski, 87–800 Włocławek, ul. Rysia 6, tel. 501–335–617, e-mail: biuroexdruk@gmail.com

Nakład: 1000 egz. PISMO ZRZESZONE W STOWARZYSZENIU POLSKICH MEDIÓW ISSN 1642-5510

Redakcja zastrzega sobie prawo do dokonywania skrótów, redagowania nadesłanych tekstów oraz obróbki zdjęć. Nie odpowiada za treść nadesłanych ogłoszeń.



W październiku i przez cały rok WYBIERAJ ZDROWIE

Październik już od wielu lat na całym świecie uznawany jest za miesiąc świadomości raka piersi. To okazja, aby zwrócić szczególną uwagę na profilaktykę i w razie potrzeby umówić się na badania. W Polsce rak piersi stanowi około 25% przypadków nowotworów u kobiet. Szacuje się, że co roku raka piersi rozpoznaje się u blisko 1,7 miliona kobiet, a ponad 500 tysięcy umiera z tego powodu.

Nowoczesne metody leczenia raka piersi przynoszą coraz lepsze skutki. Wczesne wykrycie raka piersi daje duże szanse na całkowite wyleczenie. Nawet w bardziej zaawansowanych stadiach rozwoju raka można dopasować kurację, tak aby zapewnić pacjentce maksymalny komfort życia i zachowanie aktywności. Rak piersi występuje również u mężczyzn. Szacuje się, że jeden na sto przypadków nowotworów złośliwych sutka, to właśnie rak piersi.

Podstawą profilaktyki jest samodzielne badanie piersi, które każda kobieta powinna wykonywać regularnie raz w miesiącu, w tym samym dniu cyklu, najlepiej kilka dni po zakończeniu miesiączki. Jeśli w czasie badania zauważalne są jakiekolwiek niepokojące objawy, należy jak najszybciej zgłosić się do lekarza. Większość zmian wyczuwanych podczas samodzielnego badania jest niegroźna, ale nawet złośliwe nowotwory, wykryte na wczesnym etapie, są w ogromnej większości w pełni wyleczalne.

Co może zaniepokoić podczas samobadania piersi?

- zmiana wielkości i kształtu piersi, która nie ustąpiła po miesiączce,
- guzki lub zgrubienia wyczuwalne w piersi lub pod pachą (zwykle niebolesne),

- zmiana koloru skóry piersi,
- wciągnięta skóra piersi,
- pomarszczenie lub łuszczenie skóry piersi,
- zmiany w obrębie brodawki.

Bardzo często pierwsze etapy rozwoju choroby przebiegają bezobjawowo. Tym ważniejsze jest zatem pilnowanie kalendarza badań profilaktycznych. Jeśli jesteś kobietą w wieku 50-69 lat, pamiętaj o regularnej mammografii. To metoda, która daje wymierne rezultaty w wykrywaniu wczesnych stadiów choroby i znacząco wpływa na zmniejszenie liczby zgonów. Badania kliniczne wykazały, że w grupie kobiet w wieku 50-69 lat, które wykonywały badania mammograficzne co rok lub co 2 lata, umieralność zmniejszyła się o 25-30%!

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Radziejowie, dla kobiet w wieku 45-74 lata, raz na dwa lata i bez skierowania wykonuje badania mammograficzne na bieżąco (tel. 54 285 62 90). Badanie to jest również zalecane kobietom poniżej 45. roku życia, ale po konsultacji z lekarzem i wystawieniu skierowania, zwłaszcza jeśli istnieją czynniki ryzyka, takie jak występowanie raka piersi w rodzinie. W przypadku młodszych kobiet, zamiast mammografii, częściej zaleca się badanie USG.

Możesz również zbadać się w mammo-busie. Na badanie weź ze sobą dokument tożsamości i zdjęcia z poprzednich mammografii.

PAMIĘTAJ!!!

Nie odkładaj badań na później!

Mów o profilaktyce bliskim!

Dbaj o zdrowy tryb życia!

Badaj się, by żyć!